

CRÍTICA DE LIBROS

Sedentary Life and Nutrition. F. FABRIS, L. PERNIGOTTI y E. FERRARIO, eds. (*Aging Series*, 38). Raven Press. Nueva York, 1990. 204 págs., 28 figs. y 48 tablas. Precio: U.S. \$ 75.00.

Este volumen de la serie editorial dedicada al envejecimiento trata de buen número de aspectos relativos a la influencia de la vida sedentaria e incluye la información científica aportada a un simposio sobre esos temas, con atención a los aspectos médicos y sociales. Entre otras cuestiones se pone de manifiesto el interés particular que ha de prestarse en edades avanzadas a la nutrición y a la actividad física adecuada por su incidencia en el proceso de envejecimiento, para el que según sea o no oportuno lo que se haga pueden aparecer consecuencias no deseables de carácter neuropsicológico, osteoarticular, cardiovascular, metabólico, etc. Síndromes cerebrales, orgánicos, aterosclerosis, osteoporosis y otros trastornos se afectan, indudablemente, por los hábitos de vida sedentaria o por factores nutritivos.

Sports Nutrition for the 90s: The Health Professional's Handbook. J. R. BERNING y S. N. STEEN. Aspen Publishers, Inc. Gaithersburg, Mar. 1991. 314 págs., numerosas tablas. Precio: \$ 45.00.

Un volumen sencillo, dirigido a los profesionales de las Ciencias de la Salud que cuidan de algún modo de los deportistas en sus diferentes modalidades, en que se informa de las cuestiones que se plantean más habitualmente

en la nutrición de quienes se dedican al deporte. Los autores tienen una muy estimable experiencia en ese campo y han contado con la colaboración de otros especialistas acreditados. En sus diversos capítulos se revisa la nutrición proteica del atleta, la grasa y los hidratos de carbono como fuentes energéticas para el ejercicio físico, las tablas de dietas para las escuelas deportivas, las comidas adecuadas con ocasión de viajes, los criterios adecuados sobre peso corporal y su composición. El tema de los complementos ergogénicos, vitaminas y sustancias minerales, los aspectos nutritivos requeridos con el atleta de bajo peso corporal, la rehidratación, algunas alteraciones de la alimentación, frecuentes en el deportista, y otros aspectos de interés. Se aporta también buen número de apéndices como datos complementarios útiles para la utilización del deportista.

New Drugs for Asthma Therapy. G. P. ANDERSON, I. D. CHAPMAN y J. MORLEY, eds. (*Agents and Actions Suppl*, 34). Birkhäuser Verlag. Basilea, 1991. 548 págs., numerosas tablas y figuras. Precio. SFR 148.00.

Dentro de esta serie editorial dedicada a informar al mundo científico y clínico de los avances farmacológicos alcanzados en los últimos años, este volumen n.º 34 aporta abundantes datos acerca de los progresos conseguidos en nuevos fármacos, para el tratamiento del asma. Es resultado de una reunión celebrada en Davos para tratar de ese tema e incluye cuatro secciones en las que se distribuyen las aportaciones de buen número de expertos en

ese campo. La primera informa de nuevos broncodilatadores, la segunda da cuenta de fármacos antiasmáticos que actúan específicamente sobre los mediadores de los procesos alérgicos, la siguiente da a conocer fármacos antiasmáticos de carácter profiláctico, y la última incluye un interesante conjunto de trabajos sobre nuevos enfoques para la detección de fármacos antiasmáticos. Junto con la información aportada por los farmacólogos vinculados a la industria hay otra, procedente de especialistas, en la evaluación clínica de los nuevos agentes disponibles.

Neurotransmitters and Epilepsy. R. S. FISHER y J. T. COYLE, eds. (*Frontiers of Clinical Neuroscience*, 11). John Wiley and Sons, Inc. Nueva York, N. Y., 1991. 260 págs., 69 figs. y 52 tablas.

En este volumen que procede de un curso dedicado a neurocirujanos se ha procurado hacer accesible al clínico no especialista, la información de mayor interés sobre los neurotransmisores y la epilepsia, dentro del amplio campo de la Neurociencia. Después de una visión panorámica sobre la epilepsia, se exponen los mecanismos de las acciones de los receptores de neurotransmisores, los sistemas de segundos mensajeros y efectores que actúan sobre ellos, algunos modelos animales de epilepsia, el papel del GABA, acetilcolina y serotonina, sistemas noradrenérgico y glutamato en la epilepsia, los receptores de NMDA, los péptidos opioides, y otros aspectos relacionados con los trastornos epilépticos.

Nutrición pediátrica práctica. E. M. E. POSKITT. Editorial Acribia. Zaragoza, 1992. 342 págs., 25 figs. y 133 tablas. Precio: 4.240 ptas.

Una de las áreas de mayor interés en Pediatría es sin duda la de la Nutrición y en este libro, publicado ahora en castellano, la autora, de la Universidad de Liverpool, ofrece una revisión de las cuestiones prácticas de mayor in-

terés en ese campo. Su objetivo es que sirva de ayuda a los médicos de hospitales y centros de salud, que se enfrentan con problemas de nutrición pediátrica, aunque en general será de interés para todos los que de cualquier manera se dedican a la pediatría. El libro dará respuesta a la gran mayoría de las cuestiones que cualquier pediatra o dietólogo se plantee en relación con la nutrición de los pacientes pediátricos.

Neuroanatomy Made Easy and Understandable (4.ª edic.). M. LIEBMAN. Aspen Publishers, Inc. Gaithersburg, Maryland, 1991. 150 págs., numerosas tablas y figuras. Precio: U.S. \$ 29.00.

El éxito de esta obra de Neuroanatomía, con sus cuatro ediciones en un tiempo relativamente corto, se debe a que los autores, de las Facultades de Medicina de las Universidades de Jerusalén y Tel Aviv, han hecho un considerable esfuerzo para facilitar al estudiante los conocimientos esenciales de la materia, básicos para la comprensión de la neurofisiología, neurofarmacología, neurología y actividad clínica profesional, eliminando muchas otras cuestiones menos importantes. El texto está escrito de forma fácil de leer y comprender y se reduce al mínimo la designación de estructuras neurales por los nombres de sus descubridores, acompañando un glosario que permita entender el significado de los términos de origen griego o latino que ha sido imprescindible conservar. Las ilustraciones están, en general, en forma mucho más diagramática, para la mejor retención de las relaciones y funciones esenciales, que de visualización de que podría observarse en prácticas de disección.

Después de dos breves capítulos introductorios sobre las bases de la Neuroanatomía, se estudian las vías de la somatosensibilidad y de la actividad motora, el sistema vestibular, el cerebelo y sus vías, el sistema nervioso autónomo, los nervios craneales, las vías auditiva, visual y olfatoria, el sistema reticular, hipotálamo, corteza cerebral, meninges, circulación cerebral y líquido cefalorraquídeo para tratar, por último, de diversas condiciones patológi-

cas del sistema Nervioso Central. Se incluyen apéndices con un glosario de términos, atlas cerebral, datos de interés clínico y otras informaciones valiosas.

Information Processing in Medical Imaging. D.

A. ORTENDHAL y J. LLACER, eds. (*Progress in Clinical and Biological Research*, 363). Wiley-Liss, Inc. Nueva York, 1991. 584 págs., 230 figs. y 18 tablas.

Este volumen, que procede de las aportaciones de una conferencia internacional sobre el tema, da a conocer los interesantes avances alcanzados en los sistemas del procesado de la información para la obtención de imágenes de interés médico. El desarrollo espectacular de la tecnología disponible para el diagnóstico médico, en el campo de la visualización de las más variadas estructuras biológicas con fines diagnósticos y médicos, es en buena parte dependiente de los procedimientos de procesado de los muy numerosos datos obtenidos, que requieren un análisis matemático y estadístico suficientemente correcto. Los progresos que se van consiguiendo en esta segunda parte son tan importantes, como los más propiamente de tecnología industrial. Así, esta obra será sin duda de interés para muchos investigadores y técnicos que colaboran con los clínicos en las más recientes metodologías de obtención de imágenes.

Serotonin: Molecular Biology, Receptors and Functional Effects. J. R. FOZARD y P. R. SAXENA, eds. Birkhäuser Verlag. Basilea, 1991. 510 págs., numerosas tablas y figs. Precio: SFR 278.

Los conocimientos sobre las propiedades y funciones de la serotonina están siendo objeto de interés creciente desde muy variadas perspectivas, con inclusión de reuniones científicas especializadas para tratar y discutir los avances que se consiguen. El presente volumen aporta la información procedente de una de estas reuniones celebrada en Basilea, en la que se aten-

dían tanto los aspectos más básicos, propios de la Biología molecular de la acción de la serotonina, como de los estudios farmacológicos experimentales *in vivo* e *in vitro*, del uso de nuevos fármacos, así como acerca de su significación clínica. Las numerosas contribuciones de los especialistas se distribuyen en tres partes: una dedicada a la Farmacología molecular y biología celular, otra a la Farmacología central y periférica, y la tercera a las aplicaciones fisiopatológicas y perspectivas sobre nuevas terapias. Se ofrece de este modo una panorámica excelente de por dónde van en nuestros días las principales líneas de investigación sobre las funciones y mecanismos de acción de la serotonina.

Cómo escribir y publicar trabajos científicos. R.

A. DAY. (Traducción de la obra «How to Write & Publish a Scientific Paper» 3.ª ed. Oryx Press, Phoenix, AZ, 1988.) (*Publicación Científica*, 526.) Organización Panamericana de la Salud. Washington D.C., 1990. 214 págs.

Se ofrece con esta publicación la versión en lengua española de la obra original del autor que ha tenido amplia acogida en el mundo científico y, en particular, en quienes se inician en la publicación de sus trabajos de investigación. La traducción ha sido revisada por la Oficina Sanitaria de la Organización Panamericana de la Salud. En sus diversos capítulos se trata de la relación científica, sus orígenes, el artículo científico, cómo preparar el título, sus autores y direcciones, los requisitos propios del Resumen y de cada una de las partes de la publicación: Introducción, Material y Métodos, Resultados, Discusión y Agradecimientos. También se enseña a citar las referencias bibliográficas, la confección de cuadros, ilustraciones, presentación mecanográfica, etc. En otros capítulos se informa del envío del manuscrito para publicación, cómo ocuparse de las pruebas de imprenta y otros aspectos de interés. Se dan instrucciones asimismo para la redacción de comunicaciones científicas, reseñas de libros, tesis doctorales, preparación de car-

teles, uso de abreviaturas y otros aspectos para la difusión adecuada de los resultados de la investigación.

Ecophysiology of Desert Arthropods and Reptiles. J. L. CLOUDSLEY-THOMPSON. (*Adaptations of Desert Organisms*). Springer-Verlag, Berlín, 1991. 220 págs., 77 figs. y 242 tablas. Precio: DM 168,00.

En este volumen dedicado a la Ecofisiología de Artrópodos y Reptiles de ambientes desérticos, se comienza con una información acerca de las características de los diversos desiertos y de sus faunas, para seguir con el estudio de las formas de evitar algunas circunstancias ambientales extremas, la regulación térmica y su control, el equilibrio hídrico en relación con la excreción nitrogenada, las relaciones entre actividad estacional y la fenológica, las adaptaciones para enterrarse en la arena, defensa y evitación de enemigos y otras consideraciones sobre las formas de relación interespecífica, especialización de la alimentación y otras similares con el desierto.

The Kidney (2nd). D. W. SELDIN and G. GIEBISH, eds. Raven Press, Nueva York, 1991. 3.912 págs. Numerosas tablas y figuras. Precio: U. S. \$ 494.00.

Aunque sólo han transcurrido 7 años de la aparición de la primera edición de esta excelente obra dedicada a la Fisiología y Fisiopatología del riñón, el éxito obtenido en la primera, y los avances alcanzados en los últimos años en ese campo, reclamaban la actualización con esta segunda, con un esfuerzo editorial digno de agradecimiento. Las características generales de la obra permanecen las mismas, aunque se aprecia una mayor profundidad en las bases fisiológicas incorporando conocimientos muy recientes conseguidos en el campo de la identificación de los sistemas de transporte transepitelial, transducción de señales por sistemas de membrana y otros campos de la Biología molecular. Se ha incrementado también con cerca de 20 capítulos nuevos y se han

revisado todos los demás, para ponerlos al día, con incorporación de nuevos campos y conceptos y un laudable esfuerzo en la claridad de la exposición. Todo esto ha hecho preciso distribuir el contenido en tres extensos volúmenes que integran una información bien sistematizada de cuanto se conoce en nuestros días acerca de la función renal.

En el primer volumen, después de un breve capítulo introductorio de carácter histórico, se estudian los principios generales de regulación de electrolitos, compartimientos líquidos del organismo, biología molecular de los procesos de transporte, para pasar luego a la organización morfológica y funcional del riñón.

En el segundo volumen se continúa con la regulación renal con la función extrarrenal y se estudia con gran detalle la regulación de los intercambios de agua y electrolitos, incluida la regulación del equilibrio ácido-base en condiciones normales y patológicas.

El Volumen tercero comienza con la regulación renal de solutos orgánicos y de aniones y cationes orgánicos, elementos traza esenciales, proteínas y otra macromoléculas en situación normal o patológica, para tratar luego de las perturbaciones de la función renal por causas extrínsecas e intrínsecas, así como de los aspectos más interesantes de la farmacología renal.

La bibliografía aportada a lo largo de los 110 capítulos de la obra cubre la práctica totalidad de los resultados más relevantes conseguidos en la investigación en ese campo durante los últimos años. En una obra absolutamente fundamental para el conocimiento de la Fisiología renal.

Gene Transfer and Expression Protocols. E. J. MURRAY, ed. (*Methods in Molecular Biology*, 7). Humana Press (distribuido por John Wiley and Sons, Clifton, N. J. 1991. 439 págs., 46 figs. y 12 tablas. Precio: £ 38.95.

Este volumen de la serie dedicada a los métodos en uso en la Biología molecular informa de los protocolos de las técnicas más usuales

para estudios de la transferencia génica. Tiene así un marcado interés práctico. Cada capítulo está dedicado a una técnica con explicación de su interés y significación, la lista de los materiales y otros requisitos para realizarla, pasos detallados para llevarla a buen fin, algunas observaciones muy valiosas para la mejor ejecución de la técnica y algunas referencias bibliográficas más relevantes. Se describen técnicas para transferir DNA, de infección vírica, ensayos de expresión de genes transferidos, obtención de líneas celulares estables (?) con genes transferidos y estudios de transcripción de la expresión génica, y otras similares.

Informe Anual del Director, 1990. (Documento Oficial N.º 234). Organización Panamericana de la Salud. Washington DC. 1991. 149 págs. Precio: U.S. \$ 10.00.

El Informe Anual del Director, de la Oficina Panamericana de la Salud, correspondiente a 1990, da a conocer los cuerpos directivos, el desarrollo y gestión del progreso general, infraestructura de sistemas de sanidad y desarrollo de los Programas de Salud, datos sobre la administración y acciones de cooperación técnica a nivel subregional y de país. Es una publicación de interés para el conocimiento de la organización y actividades de la Organización Panamericana de la Salud.

Obesity and Cachexia. Physiological Mechanisms and New Approaches to Pharmacological Control. N. J. ROTHWELL y M. J. STOCK, eds. (*Biological Council Symposium on Drug Action*). John Wiley and Sons. Sussex, 1991. 304 págs., 52 figs. y 36 tablas. Precio: £ 60.00.

Dentro de la serie de simposios dedicados a la acción de los fármacos, se celebró uno para tratar de los mecanismos fisiológicos y el control farmacológico de la obesidad y la caquexia, cuyo contenido científico se publica en el presente volumen. Los trabajos de los diversos expertos ilustran sobre las condiciones metabólicas propias de estas dos situaciones extremas en los niveles molecular, celular y fisiológico, así como sobre los síntomas clínicos y consejos para su tratamiento. Se ofrece la más reciente información acerca de los avances farmacológicos conseguidos en este campo con particular atención a los sistemas adrenérgico, serotoninérgico y a las citoquinas. Por su enfoque, el libro habrá de interesar a muy diversos médicos, cirujanos y otros científicos.

Neurobiology of Learning, Emotion, and Affect. J. MADDEN IV, ed. Raven Press. Nueva York, 1991. 354 págs., 119 figs. y 4 tablas. Precio: U.S. \$ 150.

El editor, del Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Stanford, se ha ocupado de reunir a diversos expertos de diferentes especialidades para ofrecer una interesante información interdisciplinar acerca de la Neurobiología del aprendizaje, la emoción y el afecto y algunas de sus implicaciones con la depresión, la ansiedad y otros trastornos. La primera parte incluye estudios sobre el condicionamiento clásico, el miedo en diferentes organismos, mientras que en la segunda trata de procesos neurales en relación con la depresión, el control de la tensión, perturbaciones de la afectividad y del sentimiento. Otros temas tratan de los sistemas neurales, de la atención y el afecto.

