

Utilización hospitalaria de antisépticos y desinfectantes en la Residencia Sanitaria «Virgen del Camino»

J. L. Fdez. Calvo

Cuando pretendimos regularizar en nuestro hospital la utilización de antisépticos y desinfectantes, nos encontramos con un triple problema: gran diversidad de productos en uso, como consecuencia de preferencias individuales, no siempre justificadas; autopreparación de las soluciones y aplicación inadecuada.

En consecuencia, iniciamos la política recomendando la reducción de los productos y la unificación de su empleo en todo el hospital, exigiendo que la preparación de soluciones fuera solicitada al Servicio de Farmacia y estableciendo las indicaciones para la utilización de los antisépticos y desinfectantes recomendados. Para esto confeccionamos y distribuimos los cuadros que contienen estas normas.

Como antisépticos eliminamos los mercuriales y amonios cuaternarios recomendando el alcohol yodado para la piel intacta, jabón de clorhexidina y sue-

ro lácteo para el lavado quirúrgico de manos, la PVP yodada para heridas infectadas, agua oxigenada para heridas y mucosas íntegras y PVP yodada y clohexidina para mucosas erosionadas y heridas de alto riesgo. (Fig. 1).

Como desinfectantes hemos dejado el alcohol, la clorhexidina y los amonios cuaternarios y el glutaraldehído con las indicaciones y salvedades que se reseñan en el siguiente cuadro. (Fig. 2).

Con ello solo hemos iniciado el problema de la desinfección. El resultado más provechoso de nuestra intervención es de tipo educacional. La disminución real de la contaminación está aún por determinar y, en este sentido, suscribimos la propuesta de la Comisión creada por la Sociedad suiza de Microbiología que establece la necesidad de fijar de manera uniforme los procedimientos de desinfección y los métodos de valoración y control de los desinfectantes.

**RECOMENDACION DE USO DE ANTISEPTICOS
A UTILIZAR EN EL HOSPITAL**

PRODUCTO APLICACION	CLORHEXIDINA (1)							
	Alcohol 70 %	Alcohol iodado	PVP - iodo (Betadine)	Hibitane + Alcohol	Hibitane + Agua	Hibiscrub + Jabón	Lactacid Jabón	Agua Oxigenada
Piel intacta	★	★★★	★★					
Lavado quirúrgico de manos para curas	★	★	★★			★★★	★★★	
Heridas infectadas			★★★		★★			★
Heridas limpias			★		★			★★
Mucosas íntegras			★★		★★			★★★
Mucosas erosionadas o heridas de alto riesgo			★★★		★★★			★★

1) El Hibitane en contacto con ropas lavadas con productos de cloro deja mancha

RECOMENDACIONES SOBRE DESINFECCION DE FOMITES EN EL HOSPITAL

DESINFECTANTE INSTRUMENTAL Y MATERIAL	CLORHEXIDINA (1) (Hibitane) nitrito sódico			Hipoclorito	Amonios (2) Cetavión	Gluteral- dehído (3) Cidex	Clorhexidina + nitrito sódico + amonios (SAVLON)	
	Alcohol 70 % (4)	con agua	con alcohol (4)				Agua	alcohol (4)
Instrumental quirúrgico	★★ (3 a 10 horas).		★★★ (3 a 10 min.)			★★★ (10 m.)		★★★ (2-3 m.)
Material de Vidrio	★★ (3 a 10 horas).			★			★★★ (30 m.)	
Plásticos						★★★ (10 m.)	★★★ (30 m.)	
Gomas						★★★ (10 m.)	★★★ (30 m.)	
Ropas				★★★ (1-2 h.)	★★			
Material diverso: bacinillas, camas, etc.				★★ (1-2 h.)	★★			
Suelos y paredes				★★★				
Esterilización						★★★ (3 h.)		
Conservación de esterilidad		★★			★		★★	

(1) No debe usarse en instrumentos con óptica. (2) No debe estar mucho tiempo en contacto con gomas. (3) No debe utilizarse en metales soldados ni deben sumergirse juntos instrumentos de distinto metal. (4) No deben usarse en plásticos o gomas.