

# CRITICA DE LIBROS

## Cuidados intensivos de corazón y pulmón.

Harris EA, Neutze, JM, Seelye ME, Simpson MM, Taylor MF.

Ed. Acribia. 240 pp. Zaragoza. 1973.

Se trata del n.º 5 de una serie de manuales prácticos que ha lanzado la Editorial Acribia bajo el título genérico de "Biblioteca del Técnico Sanitario". Dicho manual está escrito por un equipo de médicos y enfermeras del Hospital Green Lane de Nueva Zelanda, y está prologado por el jefe del equipo quirúrgico cardiovascular de dicho centro, muy conocido en el mundillo especializado, el Dr. Brian Barratt-Boyes.

Los mismos autores reconocen que es un libro sin pretensiones científicas, pues sólo intentan ofrecer un manual práctico para guía de las enfermeras de cuidados intensivos cardiovasculares. Para ello se han basado en un Curso de Enfermería Cardiorrácica para graduados que vienen impartiendo desde 1962 y al que han dado forma de libro. La distribución por capítulos es muy lógica, pues comienzan con un somero resumen de la anatomía y fisiología del sistema cardiovascular y otros sistemas relacionados (metabolismo, electrolitos, riñones, etc.), siguen con un capítulo en el que hay que resaltar especialmente la excelente labor del traductor, sobre los medicamentos utilizados con más frecuencia en estas unidades y resumen la descripción de los cuidados intensivos de una serie de procesos clínicos, incluida una sección sobre el cuidado de recién nacidos y lactantes.

Como resumen, creemos que el libro cumple perfectamente el objetivo que se propone y lo recomendamos especialmente a las enfermeras especializadas en cuidados intensivos cardiovasculares. E. Alegría.

## Obesidad y diabetes.

Aznar Reig A, Herrera Justiniano E, Díaz Gálvez M.

I Jornadas Endocrinológicas de Sevilla, 1973. Anales de la Universidad Hispalense 1974, n.º 20.

Publicaciones de la Universidad de Sevilla.

La Escuela de Endocrinología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla ha recogido esta publicación de 300 páginas en cuya introducción el

Prof. Aznar, menciona con gran acierto y visión de conjunto, el papel primordial de la endocrinología en los mecanismos de homeostasis dando así una vez más razón a la unidad indivisible de la Clínica Médica, cuyo progreso sólo se puede alcanzar por la estrecha colaboración de expertos especializados.

Todo este sentido unitario de la fisiopatología se desarrolla, como indica el título de esta monografía "Obesidad-Diabetes", a través de un conjunto de 14 trabajos personales de autores de singular magisterio: Profs. E. F. Pfeiffer, S. Reptis, R. Goberna, B. Hellman, E. Melani, A. Aznar Reig y col., A. Fernández-Cruz, J. L. Rodríguez Candela y col., E. Herrero Castillón, M. Bermejillo, M. A. Yañez Polo, V. Pozuelo Escudero y col., J. L. Rodríguez Miñón y col., M. Serrano Ríos y F. J. Flórez Tascón y col.

De tan nutrida y valiosa participación, lo más sobresaliente ha sido la multiplicidad de aspectos tratados, unos proyectados hacia la investigación clínica y otros hacia la básica. Del mismo modo, abordando aspectos tanto propiamente metabólicos como en otros casos digestivos, genéticos y estrictamente experimentales.

En resumen: un conjunto de valiosas aportaciones de las que surgen un caudal de sugerencias de indudable categoría científica que deben ser tenidas en cuenta incluso en la labor del médico práctico. E. Ortiz de Landáuzuri.

## El laboratorio urológico.

Cifuentes Delatte, L.

Ed. Salvat. 163 pp. 1974.

En catorce capítulos está ordenado este libro escrito por el Dr. Luis Cifuentes, Jefe del Servicio de Urología de la Fundación Jiménez Díaz (Universidad Autónoma de Madrid). En ellos se va sucesivamente considerando principalmente el valor del sedimento urinario para el diagnóstico urológico en sus diversos aspectos: hemáties, leucocitos, histiocitos, bacterias, hongos, trichomonas, schistosomas, arácnidos, citología, cilindros y cristalografía. Llama inmediatamente la exquisita pulcritud de su presentación, tanto en el continente, por su meticulosa y cuidada redacción, como en su contenido, por la detallada riqueza de observaciones personales. En efecto, es un tratado que podríamos definirlo como el propio autor lo indica en el primer capítulo: fruto del minucioso trabajo en "un pequeño laboratorio clínico urológico"... para la "más precisa selección de las exploraciones

complementarias". Por eso este libro contiene la depurada experiencia de casi medio siglo de la infatigable e inteligente labor de un internista-urólogo, o a la inversa. En efecto, su autor que se formó universitariamente y como especializado en urología entre la Clínica de D. Calor Jiménez Díaz en el Hospital de San Carlos y el Hospital de la Princesa de D. Pedro Cifuentes, para después dirigir los servicios urológicos del Gran Hospital de Madrid y de la Clínica de la Concepción, tiene méritos para que su libro ocupe un puesto preceps en la bibliografía en lengua castellana.

Se muestra muy tajante en la labor del urólogo en su "laboratorio urológico". Personalmente —dice— (p. 42) no aconsejamos siquiera una simple tinción con azul de metileno, del sedimento extendido, secado y fijado previamente en un porta. El microscopio de contraste de fases nos da, al fin y al cabo, los gérmenes ya "teñidos" en gris, casi negro.

Donde el libro adquiere la máxima plenitud magistral es en el capítulo 12, dedicado a la cristaluria en orina, "recién eliminados", en menos de 2 minutos de tiempo: Pasa revista a los fosfatos cálcicos, oxalato cálcico, ácido úrico, cistina, fosfato amónico magnésico y a ciertos artefactos como el talco.

Finalmente, los capítulos 13 y 14 se dedican sucesivamente al líquido prostático y a las técnicas complementarias no microscópicas. Precisamente llama la atención lo referente a la determinación del pH, habitualmente de 5,4 a 7 y de modo excepcional por debajo hasta 4,68 o hacia arriba hasta 8,36. El curso circadiano de la orina a través de las variaciones fisiológicas (p. ej. alcalinuria del despertar) puede asegurar un diagnóstico como en la aciduria permanente de la litiasis úrica y en la alcalinuria de fosfaturia cálcica.

De todo ello y de la cuidadosa labor editorial felicitamos a la casa Salvat, así como al Prof. Luis Cifuentes Delatte por su instructivo y práctico estudio que revela la experiencia de estos temas básicos en el quehacer del urólogo y su oportunidad al llamar la atención sobre la semiología clásica en el campo de la Urología. E. Ortiz de Landáuzuri.

## La Historia de la Medicina y el Arte.

Díaz Soto Mazzei, ML.

El Ateneo. Buenos Aires. 1976.

La plasmación artística de la actividad del médico y de los diversos estados patológicos es tema que ha tentado fre-

cuentemente, tanto a los clínicos como a los estudiosos de las bellas artes. Desde aquella obra (*L'art et la médecine*) que Paul Richet publicara en 1902, después de haber colaborado en los estudios sobre iconografía patológica de su maestro Charcot, hasta los espléndidos volúmenes de Hollaender (traducción española en 1962) y de Schadowaldt y col. (1966), es mucho lo publicado en esta línea. Sin embargo, la calidad material de algunos de estos libros, con sus láminas a todo color, los hace menos asequibles; y el tema admite aún nuevos enfoques. Por ello, resulta oportuna la publicación que comentamos, en la que en breve espacio se dan muchas noticias y en la que casi un centenar de fotografías son suficiente imagen de lo que el texto explica.

La obra de la profesora Díaz Soto —laureada por la Sociedad Argentina de Antropología e Historia Médicas— adopta un esquema, no cronológico, sino sistemático: un primer capítulo se ocupa de la anatomía en el arte; y le siguen quince más dedicados a la exposición del reflejo artístico de las afecciones de diversos órganos —oculares, dentales, cutáneas...— de determinadas enfermedades como la lepra, la sífilis, la tuberculosis, etc., o de algunas situaciones humanas patológicamente marcadas. En cada caso, la autora da una adecuada exposición del cuadro clínico tratado; y la figura de los grandes artistas, cuando surgen sus nombres al hilo de la exposición, queda bien dibujada con trazos expresivos. Índices de temas y de autores, facilitan el manejo de este bien elaborado estudio que pone de manifiesto, entre otras cosas, la justeza y penetración con que el arte supo expresar síndromes y enfermedades que la clínica tardaría mucho tiempo en describir. *Juan A. Paniagua.*

## Principios y práctica de la Medicina.

Macleod, J.

Ed. Toray. 1.310 pp. Barcelona. 1976.

Se trata de la traducción española de la undécima edición, de 1974, del clásico libro de medicina de Davidson, publicado por primera vez en 1952.

Dado su planteamiento en forma de tratado útil fundamentalmente para estudiantes, posee todas las características de los libros de este tipo, pues por un lado tiene la ventaja de que todos los capítulos importantes de la amplia patología médica se tratan de manera resumida y didáctica, pero por otro no puede existir profundidad en ninguno de ellos. Además, al ser un libro en equipo, adole-

ce un poco de una cierta irregularidad de planteamiento en alguno de los temas.

Por lo demás, se trata de un libro útil para el fin que le ha sido destinado, que es el servir de guía básica para los estudiantes de patología médica, independientemente de que estos luego profundicen en cada una de las disciplinas por medio de manuales más específicos. *E. Alegría.*

## Urgencias cardíacas y su tratamiento.

Goldberger, E.

Ed. Toray. 369 pp. Barcelona. 1976.

Se trata de la traducción española de la primera edición inglesa de 1974. El autor es profesor de Medicina del Colegio Albert Einstein de Nueva York.

El libro, excelentemente presentado, tiene tres partes claramente separadas. En la primera se aborda de manera extensa y completa la fisiopatología clínica, diagnóstico y terapéutica de los diferentes síndromes de urgencia cardíaca, entre los que el autor incluye el síncope, el paro cardíaco, el shock cardiogénico, las arritmias, el infarto miocárdico agudo, el tamponamiento cardíaco agudo, los aneurismas disecantes de la aorta, las urgencias hipertensivas y las cardiopulmonares.

En la segunda parte el autor incluye, con muy buen criterio, los aparatos más frecuentemente utilizados en las urgencias cardíacas, pues no debemos olvidar que cada vez más la cardiología va siendo invadida por la electrónica. Así, se trata de los sistemas eléctricos de estimulación del corazón, de los desfibriladores y de los monitores. Esta parte está tratada con gran claridad de ideas, con abundante iconografía y a la vez con una simplicidad que hace muy fácil su lectura.

La tercera parte, que es a nuestro juicio la mejor, es una lista, muy completa y enormemente práctica, de los medicamentos más importantes que se utilizan en las urgencias cardíacas, con inclusión de su farmacología, farmacodinamia, indicaciones y contraindicaciones, efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos, dosis y preparados disponibles. La bibliografía al final de cada capítulo está bien seleccionada y es moderna y útil. El conjunto forma, pues, un excelente libro de urgencias cardíacas, en el que su gran manejabilidad y sentido práctico no impiden que sea a la vez actual, profundo y científico. Es muy recomendable tanto para estudiantes de medicina como para médicos en período de formación, médicos generales y enfermeras especializadas. *E. Alegría.*

## Lesiones del cartílago de crecimiento

Cañadell J y cols.

EUNSA. 264 pp. Pamplona. 1976.

Se trata de una de las ponencias presentada por el autor y sus colaboradores, al IV Congreso Hispano-Argentino de Ortopedia y Traumatología.

El tema del crecimiento óseo preocupa desde antiguo, por lo que siempre son bienvenidos los libros que, como éste, vienen a poner al día los vastos conocimientos que los investigadores de todo el mundo han ido acumulando. Este es, creemos, el principal mérito del libro, y por eso lo recomendamos vivamente a todos los ortopedas, pediatras y cirujanos interesados en este tema. *E. Alegría.*

## Cuidados Intensivos

Martínez Caro D, Arroyo JL, Asiain MC.

EUNSA. 224 pp. Pamplona. 1976.

Con este libro, probablemente único en lengua castellana, EUNSA enriquece y potencia notablemente su colección de libros de Enfermería, que según nuestras noticias viene a calmar en buena parte la sed de saber de muchas de las enfermeras de habla hispana, conscientes de que su profesión ha sufrido una profunda evolución en los últimos tiempos.

De todos es conocido el gran auge que han tenido y tienen las unidades de cuidados intensivos cuyo desarrollo posibilita la aplicación de cuidados y terapéuticas especiales que consiguen salvar muchos pacientes en estado crítico.

Dicen los autores, y no les falta razón, que "La Unidad de Cuidados Intensivos la entendemos como una *unidad de enfermería especializada*, construida y dotada adecuadamente para la asistencia intensiva de los pacientes en estado crítico". Tan esto es así que los autores han dedicado, nos consta, mucho esfuerzo, muchas horas, y han puesto toda su ilusión, todo su mimo, en la formación de estas enfermeras. Este libro no es más que la plasmación escrita de la experiencia acumulada, y debe considerarse como un instrumento valioso en la formación de estas enfermeras, verdaderas "especialistas" en su campo.

No nos queda sino aconsejar su atenta lectura y manejo cotidiano a todas las personas, no solamente enfermeras, aunque a ellas vaya dirigido primordialmente, que luchan para que las unidades de cuidados intensivos alcancen no sólo el nivel tecnológico, sino ya también la calidad humana que nuestros enfermos quieren y deben tener. *E. Alegría.*