

CRITICA DE LIBROS

Exploración clínica del aparato locomotor en medicina ortopédica

Hernández Conesa S.

Científico-Médica. Barcelona. 1980.

Con la "Exploración clínica del aparato locomotor en medicina ortopédica", el Dr. Hernández Conesa pone a la disposición del lector una verdadera oportunidad de conocer la exploratoria del aparato locomotor de forma sencilla y técnicamente sistematizada, capacitándose clínicamente para llegar a conclusiones diagnósticas señeras a través de signos específicos para cada estructura por medio de la "tensión selectiva": dolor referido, patrón capsular, signos radiculares, musculares, ligamentosos, etcétera.

Sobre esta base, que se contrapone a los métodos empíricos que la mayor parte de las veces no pueden elaborar un planteamiento diagnóstico sin exploraciones complementarias masivas y costosas, por insuficiente recogida de datos exploratorios, se elabora un contexto en distintos capítulos que tratan de las más variadas técnicas de exploración clínica de cada segmento del aparato locomotor.

Precede a todo ello un relato somero, suficiente, de cómo ha evolucionado la Medicina Ortopédica y fija sus límites con las especialidades afines: Cirugía Ortopédica, Neurocirugía, Rehabilitación, etc., valorando al propio tiempo su encaje entre las diversas fuentes de conocimiento de que toma su fruto y las técnicas terapéuticas que asume con mayor asiduidad (infiltración, fricción transversa, manipulación, etc.).

El capítulo inicial referente al diagnóstico es de especial relevancia. El mismo modo de confeccionar la historia clínica ofrece ya matices novedosos que, como las inconsistencias y contradicciones que puede ofrecer el paciente, son de obligada repercusión en el aparato locomotor dada su gran fuerza informativa ya que, en ocasiones, son el único sustrato donde se apoya el mecanismo defensivo que utiliza el propio individuo frente a las consultas despersonalizadas de las clínicas médicas socializadas. El "cómo", "cuándo" y "dónde" de los signos clínicos, al igual que las consideraciones diferenciales de los distintos tipos de espasmos musculares, alteraciones del tono, espasticidad, etc., constituyen la clave y fundamento en la forma de acceder al estudio de los diferentes trastornos neuromusculares que acaecen en el aparato locomotor. El dolor referido y su integración en vías de irradiación que no se corresponden con los modelos de propagación neurológica, la diferenciación del dolor de carácter segmentario y

extrasegmentario o dural, hacen posible interpretaciones localizativas del dolor que antes podríamos etiquetar como autoelaboradas por el propio sujeto enfermo, por su aparente irrealidad al no compartir la normativa clásica de distribución metamérica. Por el contrario, ante el rigor de los signos físicos el enfermo simulador queda al descubierto por ofrecer continuas incongruencias o signos físicos imposibles. Finalmente, los patrones de movilidad y dolor y el estudio de los topes articulares abren paso al estudio de los diferentes apartados o regiones del aparato locomotor, tal y como se estudian en esta obra.

Una excelente colección de fotografías y esquemas, tomados de la propia experiencia clínica personal del autor, facilitan la comprensión de la sistemática exploratoria, que a primera vista puede antojársenos como algo dificultosa, pero que una vez realizada con cierta práctica deja patente la bondad del método por su sencillez, profundidad y rapidez.

La Medicina Ortopédica que así nos ofrece el autor empeña nuestra atención nada más comenzar su lectura que, eso sí, ha de ser tranquila y pausada, como la del Evangelio, pues en cada línea está patente el deseo de hacer concreto lo confuso, particular lo universal, estableciendo el binomio "causa-efecto" como lema y fundamento de su intención máxima.

En resumen, se trata de un libro necesario e imprescindible para acometer una práctica médica sincera, capaz de llevar a buen puerto la identificación clínica de los más diversos signos de cada estructura enferma del complejo locomotor. Ese seguir paso a paso el signo que identifica la causa del trastorno funcional, está siempre presente en esta magnífica obra, que sólo podrán valorar en fiel medida los profesionales que asumen la responsabilidad diaria de ayudar a los pacientes con problemas médicos del aparato locomotor. *J. Martínez Fajardo.*

Manual de medicina psicosomática

Haynal A. y Pasini W.

Ed. Toray-Masson. 275 pp. Barcelona, 1980.

Los intentos por considerar la enfermedad humana desde un punto de vista unitario, han sido sucesivos a lo largo de la historia de la medicina. Quizá el intento más reciente lo podamos atribuir a L. von Krehl, el año 1928, en un trabajo titulado "Formas de la enfermedad y personalidad" que proclama la necesidad de hacer una medicina simultáneamente basada en las ciencias de la naturaleza y en las ciencias del espíritu y tuvo, además, la valentía de valorar positivamente el psicoanálisis desde el punto de vista de la medicina interna.

Este breve comentario puede aplicarse, de alguna manera, al *Manual* de Haynal y Pasini, que —como dice el profesor Garrone en el prefacio— ha sido escrito por psiquiatras y representante, por tanto, de un estudio de la patología humana desde la perspectiva psicológica y, más concretamente, desde el punto de vista del psicoanálisis ortodoxo.

El libro, que se lee con suma facilidad y puede ser interesante tanto a estudiantes como a médicos, desarrolla los diversos capítulos correspondientes a los "trastornos psicosomáticos" siguiendo una orientación en la psicología profunda aportando datos útiles y concretos, especialmente en lo que respecta al diagnóstico y tratamiento de las diversas enfermedades consideradas.

El Manual de Medicina Psicosomática viene a ser como una incursión suave, al tiempo que grata, en el terreno de la patología general, mostrando aspectos de la clínica médica que suelen pasar desapercibidos en los planes de formación del médico general. *Pedro Antón Fructuoso.*

Manual de Farmacología y Terapéutica

Lechat P.

Toray-Masson. 575 pp. Barcelona, 1980.

Dentro de la ya amplia colección de manuales de medicina de la editorial Toray-Masson, nos llega este Manual de Farmacología y Terapéutica del profesor de la Facultad de Medicina de París, Dr. P. Lechat. Como es habitual en la editorial que nos ocupa, tanto la traducción como la presentación editorial son excelentes, pero como también viene siendo habitual últimamente, no citan el año de la edición original.

En cuanto a su contenido, la mayor parte de los capítulos son excelentes, aunque no acaba de convencernos plenamente la distribución de los capítulos. Esta se aparta de la organización tradicional de los libros de farmacología, intentando ofrecer una clasificación de base terapéutica más que farmacológica, pero tal intento solamente se consigue en parte.

A nuestro juicio, los logros principales son el capítulo de farmacología general, el de intoxicaciones y efectos adversos y la extensa parte dedicada a los antibióticos. Por contra, echamos en falta algunos medicamentos, una orientación bibliográfica y un índice alfabético más completo.

En resumen, y a pesar de los pequeños inconvenientes ya comentados, creemos que se trata de un excelente manual que cumple sobrada y brillantemente el objetivo que persigue que es el servir de guía práctica para el médico general y el estudiante a la hora de enfocar la terapéutica farmacológica. *E. Alegria.*