

CRÍTICA DE LIBROS

red hospitalaria comarcal, provincial y regional, estoy seguro será motivo de amplios comentarios que incluso cada lector hará con la luz que irradia el conocimiento y la experiencia del Dr. Evangelista en tantos temas en los que él es experto de excepción.

Finalmente decir que este verdadero Manual dedicado al Excmo. Sr. D. José Luis Álvarez, que siendo Alcalde de Madrid en 1978 le encargó de la organización de la ordenación de la sanidad municipal, debe ser motivo de reflexión para los estudiantes y los claustros de las Facultades de Medicina, para que sin perder el aliento universitario imprescindible para la formación del médico en el ejercicio libre de su profesión, siguiendo el ejemplo del Dr. Evangelista, adquieran a su vez la responsabilidad que hoy exige la Sociedad en su caminar hacia el siglo XXI. *Eduardo Ortiz de Landáuzuri*. Abril 1981.

Clínica de las alteraciones ácido-básicas y electrolíticas

Rose BD, Burton D.

Ed. Toray S. A. 534 pp. Barcelona. 1980

Nuevo volumen sobre el tema de las alteraciones hidroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base, siempre interesante y actual. A lo largo de veintinueve capítulos, divididos en cuatro partes, se consideran aspectos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos. Es bien conocida la dificultad que, para estudiantes y graduados, representa la integración de conceptos físico-químicos, a menudo complejos, con la comprensión fisiopatológica y la actitud clínico-terapéutica.

Este volumen expone de forma sencilla y didáctica los conceptos fundamentales acerca de la fisiología del agua y electrolitos, fisiología renal, regulación del equilibrio hidroelectrolítico y clínica de las principales alteraciones hidroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base. El propósito principal —según el autor— es permitir la mejor aproximación a los problemas clínicos por los que todas las discusiones fisiológicas se correlacionan con situaciones en medicina clínica. Cabe señalar, a este respecto, que, al final de cada capítulo se plantean una serie de problemas dirigidos a la autoevaluación del lector, que le permite fijar conceptos y comprender situaciones que tienen su correlación con la praxis clínico-terapéutica. La bibliografía que se acompaña es amplia y relativamente reciente. Esquemas, figuras y tablas facilitan la comprensión del texto.

En resumen, libro recomendable para alumnos de cursos clínicos y postgra-

duados que facilita la revisión de conceptos fisiológicos y su integración con la fisiopatología y clínica del amplio e importante tema de la patología y clínica del agua, electrolitos y equilibrio ácido-base. *I. Lucas Ros*.

Medicina del fútbol

Durey A., Boeda A.

Ed. Toray-Masson. 286 pp. Barcelona. 1980.

La medicina deportiva sigue a pasos agigantados ascendiendo, subiendo escalones, dentro de la magnitud del problema que supone la intensa práctica deportiva. El profesionalismo que ha llegado a algunos deportes, concretamente al fútbol, ocasiona lesiones de gran magnitud, tiene riesgos importantes, de los que no están exentos ninguno de los practicantes y en los que la medicina del deporte como tarea de asistencia, y también de prevención tiene un papel fundamental. Los entrenadores, técnicos e incluso los propios deportistas deben tener algo en el que "agarrarse" y creemos que en el momento actual los practicantes del fútbol tienen en la obra de Durey y Boeda un texto que les puede proporcionar enormes ayudas.

En cualquier deporte cuando se habla de medicina deportiva hay que referirse en primer lugar a la tarea preventiva que esta especialidad tiene y también cómo no a la traumatología de esa actividad, distinta en cada deporte, incluso en cada especialidad de los deportes. De entrada el Dr. Boeda explica el papel que tiene hoy en día el médico del fútbol, concretamente a nivel de los clubs, sobre todo profesionales, el médico en una federación como es la del deporte que nos ocupa. Son áreas diferentes que tienen una misma finalidad pero en las que la actividad médica es distinta.

De entrada se habla de la prevención y el fútbol. Las lesiones musculotendinosas y articulares son las más corrientes. Qué decir de la lesión del joven en período de crecimiento donde una mala orientación del entrenamiento puede dar al traste con muchas vocaciones de futbolistas. Es necesario una preparación progresiva, el músculo y el tendón tienen que crecer poco a poco, sobre todo el músculo. Las articulaciones se tienen que fortalecer a fin de resistir los grandes gestos deportivos que se ocasionan en el fútbol. De esto se habla en la obra con bastante extensión señalándose también el papel que tiene la fisioterapia, el fisioterapeuta, en el jugador.

Siempre se ha dicho que antes de practicar una actividad física se tiene que tener un conocimiento fisiológico del sujeto. Hoy en día hay muchas técnicas de control. En esta obra se estudian las bases fisiológicas del entrenamiento actual en cuanto al endurecimiento, sistemas de entrenamiento específico como el "interval training" y su repercu-

sión. Se aplica la valoración del potencial fisiológico como aspecto fundamental de la obra. También se comentan aspectos concretos de higiene general como los que hacen referencia a la fatiga o sobre-entrenamiento, a la dieta, punto generalmente olvidado en el deporte, al hábito del sueño, tabaco, alcohol... también se toca aunque muy someramente el aspecto psicológico del jugador de fútbol.

No obstante quizá parezca más positiva la segunda parte de la obra en cuestión. Hace referencia a la traumatología del fútbol y es tratada con bastante profundidad por el Dr. Durey. Hace referencia en primer lugar a los accidentes de cabeza y cuello, los traumatismos por choque tan corrientes en este deporte. No obstante como es lógico se centra su exposición fundamentalmente en los accidentes de las extremidades inferiores de pelvis y cadera a muslo y rodilla siguiendo a pierna, tobillo y pie.

Aquí se cuenta con la colaboración del prestigioso cirujano ortopeda y traumatólogo francés Trillat así como de J. F. Kouvalchouk. En el capítulo del tobillo colabora J. R. Cabot el verdadero especialista español del fútbol que trata con gran rigor científico la problemática del tobillo del futbolista. Quizá sea la rodilla la articulación que más sufre las consecuencias del deporte, sobre todo a nivel profesional. Desde las contusiones hasta las lesiones graves ligamentosas pasando por los problemas meniscales tenemos una gama variada de patología que a juicio del Dr. Durey deben ser estudiados con profundidad llegando siempre a diagnósticos claros, aplicando tratamientos correctos, y buscando la recuperación (*ad integrum*). En el fútbol como en cualquier otro deporte la rehabilitación debe ser recuperación. Se debe llegar al máximo, ya que el gesto deportivo significa sobre-esfuerzo y no sirven los remedios temporales o a medias.

Creo que la obra "Medicina del fútbol" es de una gran ayuda para todos los que de un modo u otro están enmarcados en la tarea de este deporte. Desde los directivos a los médicos pasando por los entrenadores y los propios jugadores. Se da una visión completa de lo que es la medicina del deporte y de la traumatología del fútbol. Pienso que la traducción del Dr. Augusto Castelló, del Centro de Medicina deportiva de Barcelona, está en una línea que se inició con otros tratados como el de traumatología deportiva de Benasy, la cardiología deportiva de Broustet y la dietética deportiva de los doctores Creff y Berard. Ultimamente apareció el manual de medicina del deporte de Guillet y Genety llegando en la actualidad a esta obra ya más concreta sobre un deporte específico como es el fútbol. Pienso que es una obra de gran ayuda para todos los que de un modo u otro estamos en el deporte. *J. J. González Iturri*.