

CRITICA DE LIBROS

Hacia una reestructuración racional de la Medicina Científica

Expuesta a lo largo de cuatro disertaciones académicas

D. José Durán Molina
Ed. Garsi. Madrid. 1980

Es difícil concretar el contenido de esta monografía que plantea un tema cada vez más de actualidad: los límites de la llamada Medicina Científica, cuyo desarrollo creciente puede ir ensombreciendo de tal forma los saberes clínicos que lleguen a marginarlos. Digamos para comenzar dos premisas: que no toda la Medicina, considerada como el arte de curar, es siempre científica y que sin ciencia no hay en su sentido estricto Medicina.

El autor de esta monografía, excelente colega orientado en gran parte hacia la Endocrinología, es un excelente médico, lleno de sanas inquietudes, que ejerce en Santa Cruz de Tenerife, en donde le conocí. Tiene una indudable formación británica, como recuerda en la dedicatoria a su esposa (Ena) que por serlo justifica en parte su clarividencia.

Estas brevísimas consideraciones me parecen imprescindibles para penetrar en el pensamiento del autor de estas cuatro disertaciones, el Académico Dr. Durán Molina, que tiene una larga experiencia práctica, de la que da buena cuenta en la casuística que comenta a lo largo de sus reflexiones, como de permanente lector, muy sutil en el hallazgo bibliográfico, como se demuestra en su bien trazada prosa, transparente en su contenido y espléndidamente adornada con una excelente información, que hace gratísima y atrayente la lectura.

Como mi referencia tiene que ser breve, trataré de comunicar exclusivamente cuál es, a mi juicio, el mensaje que se deriva de las amenísimas y muy cultas cuatro disertaciones tras un prefacio introductor en donde explica el Dr. Durán "las causas de aparición de este... opúsculo" de 60 páginas con muy seleccionadas citas bibliográficas. Sucesivamente presenta: las fronteras de la ciencia; asesoramiento clínico de la función tiroidea; crisis energética generalizada orgánica y su más adecuado tratamiento; hipertensión arterial.

A nuestro parecer la lectura de estos trabajos, llenos de apasionadas y concienzudas observaciones tanto directas como fruto de muy seleccionados autores, demuestra por un lado cómo la experiencia personal sigue siendo imprescindible en el quehacer del clínico, si está lógicamente valorada y que los carriles trillados del saber científico, imprescindibles, no se pueden utilizar

con actitudes rígidas y siempre estereotipadas, sino como buen estratega utilizándolos según las circunstancias individuales. He ahí la gran incógnita de la clínica, que sigue siendo maestra en el arte de curar.

Termino con una frase del Dr. Durán en su prefacio: "los hemos ordenado —se refiere a los hallazgos recogidos, como pieza para formar un cuadro— en combinaciones distintas a la considerada actualmente ortodoxa... con resultado tan positivo que se nos hace imprescindible publicarlo".

En resumen podríamos concluir señalando que en la Reestructuración Racional de la Medicina Científica, la personalidad del médico sigue siendo esencial. *E. Ortiz de Landázuri.*

Infectious diseases: Epidemiology and Clinical Practice

A. B. Christie.

Tercera edición. 1980. Ed. Churchill Livingstone. 1033 pp. Edinburgo. Londres. Melbourne y New York. 1980.

Este manual de Enfermedades infecciosas: Epidemiología y práctica clínica, de 1033 págs., está distribuido en su tercera edición en 40 capítulos de los cuales salvo el primero dedicado a problemas conceptuales (la epidemiología y la clínica) y el último sobre Inmunización, los demás están sucesivamente dirigidos a problemas propios de la patología médica en su proyección infecciosa: salmonellosis; fiebres tíficas; disentería; cólera; gastroenteritis (1: Giardiasis y Campylobacter y 2: Virus y E. Coli); botulismo; viruela; varicela; herpes (zoster y simples); infecciones agudas respiratorias; sarampión; rubeola; parotiditis; hepatitis; enterovirus; meningoencefalitis (agudas, arbo, post, letárgicas); meningitis linfocitarias (aséptica, viral, corio); poliomieltitis; meningitis (bacteriana y otras); tos ferina; tétanos; antrax; rabia; tubaremia; rickettsias; fiebre Q; psittacosis; brucelosis; leptospirosis; difteria; mononucleosis; citomegalovirus; toxoplasmosis; estreptococias; eritema exudativo multiforme; Índice (págs. 971 a 1033) muy bien detallado.

Para dar una visión rápida del contenido de este libro que tiene un auténtico enfoque universal, proyectado hacia todos los continentes con una sistemática anglosajona, pondremos dos ejemplos: el capítulo 13 (Infecciones agudas respiratorias) y el 29 (Rickettsiosis).

Infecciones agudas respiratorias (págs. 304 a 357): Introducción. Parasitismo respiratorio. Adaptación. Reac-

ción. Síndromes de vías altas, bajas, mixtas y otras. Descripción de cada uno de ellos. Agentes infecciosos. Diagnóstico y tratamiento. Prevención. Bibliografía (403 citas).

Rickettsiosis (págs. 775 a 800): Introducción. Bacteriología. Epidemiología. Patología, manifestaciones clínicas, diagnóstico, pronóstico y tratamiento. Enf. de Brill-Zinsser. Tifus murino. Fiebre de Tsutsugamushi, montañas rocosas; Rickettsial pox. Bibliografía (107 citas).

En resumen: un excelente libro que plantea la posibilidad de hacerlo más reducido para los estudiantes. *E. Ortiz de Landázuri.*

Clínica de las alteraciones ácido-básicas y electrolíticas

Rose BD, Burton D.

Ed. Toray S. A. 534 pp. Barcelona. 1980

Nuevo volumen sobre el tema de las alteraciones hidroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base, siempre interesante y actual. A lo largo de veintinueve capítulos, divididos en cuatro partes, se consideran aspectos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos. Es bien conocida la dificultad que, para estudiantes y graduados, representa la integración de conceptos físico-químicos, a menudo complejos, con la comprensión fisiopatológica y la actitud clínico-terapéutica.

Este volumen expone de forma sencilla y didáctica los conceptos fundamentales acerca de la fisiología del agua y electrolitos, fisiología renal, regulación del equilibrio hidroelectrolítico y clínica de las principales alteraciones hidroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base. El propósito principal —según el autor— es permitir la mejor aproximación a los problemas clínicos por los que todas las discusiones fisiológicas se correlacionan con situaciones en medicina clínica. Cabe señalar, a este respecto, que, al final de cada capítulo se plantean una serie de problemas dirigidos a la autoevaluación del lector, que le permite fijar conceptos y comprender situaciones que tienen su correlación con la praxis clínico-terapéutica. La bibliografía que se acompaña es amplia y relativamente reciente. Esquemas, figuras y tablas facilitan la comprensión del texto.

En resumen, libro recomendable para alumnos de cursos clínicos y postgraduados que facilita la revisión de conceptos fisiológicos y su integración con la fisiopatología y clínica del amplio e importante tema de la patología y clínica del agua, electrolitos y equilibrio ácido-base. *I. Lucas Ros.*