

a no ser que el síncope sea tan breve que se recupere espontáneamente.

### Efectos patógenos de la falta de ejercicio

CARDIAC ADRENERGIC PREPONDERANCE DUE TO LACK OF PHYSICAL EXERCISE AND ITS PATHOGENIC IMPLICATIONS. Raab, W., P. De Paula e Silva, H. Marchet, E. Kimura y Y. K. Starcheska. *Am. J. Cardiol.* 5: 358, 1960.

Los autores destacan la escasez de estudios acerca de los fundamentos fisiopatológicos de las consecuencias de la falta de ejercicio físico, a pesar de la importancia que tienen en las condiciones de vida en lo que va de siglo veinte. Entre los efectos sobre enfermedades físicas y mentales, se han estudiado mejor las afecciones cardiovasculares.

Realizan estas investigaciones sobre la influencia de la falta de ejercicio, y la influencia del ejercicio intenso habitual sobre la situación neurovegetativa cardíaca en reposo en 360 individuos sanos comprendiendo atletas, soldados alpinos, y personas completamente sedentarias.

Analizan la frecuencia cardíaca y la dinámica del ciclo cardíaco en reposo considerando especialmente el período isométrico del ventrículo izquierdo, tomando estos datos como criterio de valoración de influencias colinérgicas (predominio del tono vagal), y de influencias inhibitoras del tono simpático o adrenérgico.

Los resultados, especialmente los datos básicos en reposo demuestran lo siguiente: la falta de ejercicio físico aumenta el tono simpático cardíaco y disminuye la eficacia de la contrarregulación neurovegetativa correspondiente al tono vagal. El entrenamiento físico produce efectos contrarios.

Las consecuencias clínicas de estos re-

sultados pueden ser aspectos de interés en la práctica. El predominio del tono del simpático mantenido de forma crónica por exceso de formación o acúmulo de catecolaminas o condicionado por la insuficiente acción antagonista vagal suponen que puede desempeñar un papel importante y a menudo decisivo en el origen de ciertas situaciones patológicas, como angor, determinadas arritmias, insuficiencia cardíaca congestiva, necrotización bioquímica del miocardio, y muerte cardíaca «fisiológica». Y discuten la posible facilitación de la aterogénesis por el predominio adrenérgico.

El tabaco parece ser que ejerce escasa influencia sobre la situación neurovegetativa cardíaca de base a pesar de los efectos adrenérgicos inmediatos del tabaco. Finalmente señalan el interés de estudiar medidas profilácticas para evitar las consecuencias de la vida sedentaria.

### El efecto del alcohol en el Electroencefalograma

THE EFFECT OF ALCOHOL ON THE ELECTROENCEPHALOGRAM. H. W. Newman. *Stanford. Med. Bull.* 17: 55, 1959.

El autor estudia el efecto del alcohol en siete personas que se prestan voluntariamente a la experiencia y en dos alcohólicos crónicos. El alcohol fue administrado por vía oral en forma de whiskey o alcohol diluido al 20 por ciento, a la dosis de 0,1 cc. de alcohol por libra de peso corporal, a intervalos de 20 minutos en los individuos normales. El alcohol se administró hasta que los individuos perdían el equilibrio en menos de 15 segundos al sostenerse sobre un pie. Se efectuaron registros cinco minutos antes de cada dosis de alcohol, en cuyo momento se determinó la concentración de alcohol, en sangre extraída de la vena cubital, y también durante los períodos