

Noticias de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra

Una investigación de la Universidad de Navarra desarrolla nuevas técnicas para el control de la brucelosis

David García Yoldi ha creado un sistema de diagnóstico para esta 'enfermedad olvidada', que ha sido reconocido internacionalmente

El investigador de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra David García Yoldi ha desarrollado nuevas técnicas para la detección y la diferenciación de la brucelosis, una de las llamadas 'enfermedades olvidadas' en el mundo desarrollado. El estudio de este científico, llevado a cabo en el departamento de Microbiología y Parasitología del centro académico, contribuirá al control de esta patología en el tercer mundo. La brucelosis, una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Brucella*, es una de las cinco zoonosis bacterianas (enfermedades de animales que afectan al hombre) más importantes. Según explica David García, produce grandes pérdidas económicas en los países en vías de desarrollo y "su control y erradicación depende en parte de pruebas de laboratorio que aseguren un diagnóstico y tipificación precisas".

La tesis doctoral, titulada "Tipificación molecular de *Brucella* y aplicación de la PCR al diagnóstico de la brucelosis", se ha basado en la comparación de los genomas de varias cepas de la bacteria *Brucella*. Sus resultados han dado lugar a la publicación de cinco artículos científicos en revistas especializadas internacionales.

Patente internacional y cuatro kits para uso veterinario

El estudio ha desarrollado y evaluado nuevas pruebas basadas en la amplificación molecular de secuencias genéticas mediante PCR (reacción en cadena de la polimerasa). "Tras un estudio detallado de los genomas de varias cepas, hemos creado un sistema -denominado Bruce-ladder-, que es capaz de diferenciar por primera vez



David García Yoldi

entre todas sus especies, incluidas las aisladas en mamíferos marinos, y las cepas empleadas como vacunas".

El ensayo, validado por siete laboratorios europeos con más de 600 cepas distintas de *Brucella* -todas ellas detectadas en humanos y animales provenientes de los cinco continentes-, ya es recomendado como sistema de tipificación de *Brucella* por la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE).

De forma similar, mediante otros ensayos de PCR múltiple, la investigación discriminó entre las cinco biovariedades de *B. suis*, especie patógena que afecta principalmente al ganado porcino. Los resultados han dado lugar a una patente internacional y a la elaboración de cuatro kits para uso veterinario que actualmente comercializa la empresa de biotecnología Ingenasa S.A.

El investigador del CIMA José A. Obeso, editor de la revista 'Movement Disorders Journal'



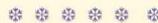
Dr. José Obeso

El Dr. José A. Obeso, director del Laboratorio de Trastornos del Movimiento del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) y neurólogo de la Clínica Universidad de Navarra, ha sido nombrado editor de la revista *Movement Disorders Journal*. Se trata de la publicación oficial de la *Movement Disorders Society*, que reúne a investigadores y profesionales clínicos especializados en la enfermedad de Parkinson, trastornos del movimiento y enfermedades neurodegenerativas. La revista es líder en esta área de la neurología y es una de las publicaciones con mayor impacto de la especialidad.

Licenciado y doctor en Medicina por la

Universidad de Navarra, el Dr. Obeso realizó una estancia de dos años en el departamento de Neurología del Institute of Psychiatry de Londres con el profesor C. D. Marsden. En 1982 regresó a la Universidad de Navarra, donde compatibiliza la labor clínica-asistencial con la investigación de los trastornos del movimiento y la enfermedad de Parkinson.

Por su parte, el Dr. Manuel Alegre, investigador del Laboratorio de Neurofisiología Clínica del CIMA, ha sido nombrado editor asociado de la misma revista. Licenciado y doctor en Medicina por la Universidad de Navarra, centra su actividad científica en el control motor de la enfermedad de Parkinson.



Dos graduadas de la Universidad de Navarra reciben la primera beca de apoyo a la formación MIR otorgada por el Colegio de Médicos de Navarra

La Fundación Colegio de Médicos de Navarra entregó la primera beca de apoyo a la formación MIR a las doctoras Ana Lavilla Oiz y Marta Peciña Iturbe. Ambas, que estudiaron en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, contarán con 3.000 euros cada una para financiar su estancia en centros médicos de Panamá y EEUU, respectivamente.

La beca, que cuenta con el patrocinio de Laboratorios Cinfa, es la primera que concede la Fundación “con el objetivo de que los médicos colegiados en Navarra puedan ampliar su formación científica, conocer recursos e instalaciones de otros centros y colaborar con otros profesionales de su campo”, según explicó la presidenta del Colegio de Médicos de Navarra, María Teresa Fortún.

Por su parte, el presidente del laboratorio Cinfa, Enrique Ordier, señaló que “una forma de contribuir al desarrollo científico es apostar por la formación de los futuros profesionales sanitarios”.

A esta beca podían optar los médicos residentes colegiados en Navarra, a partir del tercer año de formación. En total, 12 facultativos presentaron la solicitud con el fin de financiar su estancia en un centro nacional o extranjero de reconocido prestigio. El Tribunal designado por la Fundación Colegio de Médicos decidió finalmente por unanimidad conceder la beca de forma compartida a dos de los candidatos presentados.

Ana Lavilla Oiz trabaja actualmente como médico residente de Pediatría en el Hospital Virgen del Camino de Pamplona. Viajará en septiembre hasta Panamá para completar su formación durante cuatro meses en el departamento de Infectología del Hospital del Niño. “Elegí este centro por la buena experiencia que vivieron en este mismo centro compañeras mías y por su acreditada referencia mundial. Allí, la joven atenderá a niños con todo tipo de patologías infecciosas, que luego servirá para asistir “a la población inmigrante que hay en Navarra y que vienen aquí con enfermedades nuevas para nosotros”.

Por su parte, Marta Peciña Iturbe, que acaba de terminar su periodo de formación en Psiquiatría en la Clínica Universidad de Navarra, completará su formación en el Molecular and Behavioral Neuroscience Institute de la Universidad de Michigan, en EE. UU. Permanecerá allí dos años investigando las depresiones a través de la resonancia magnética funcional, “una nueva práctica que está dando muy buenos resultados” y en un centro, que según Peciña, “tiene mucho prestigio en este campo”.



Un investigador del CIMA participa en el Encuentro Internacional de Premios Nobel de Lindau (Alemania)

El Dr. Iván Martínez fue uno de los 580 científicos seleccionados entre más de 20.000 candidatos

El Dr. Iván Martínez Forero, científico del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra, ha participado en el Encuentro Internacional de Premios Nobel

de Lindau (Alemania). Se trata de un punto de encuentro para expertos médicos y jóvenes investigadores, que impulsa temas de discusión en diferentes campos científicos.

En su 59 edición, el evento científico reunió a 23 Premios Nobel en Química, como Hartmut Michel y Robert Huber (1988), Peter Agre (2003) y Roger Tsien (2008). También asistieron 580 investigadores de centros de todo el mundo, como Iván Martínez, seleccionado entre más de 20.000 candidatos por su trayectoria académica a propuesta de la Sociedad Española de Inmunología.

Licenciado en Medicina por la Universidad Nacional de Colombia, el Dr. Iván Martínez

está preparando su tesis doctoral en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Navarra. En agosto de 2008 se incorporó al Laboratorio de Inmunología del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA), que dirige el Dr. Ignacio Melero, donde participa en el proyecto europeo ENCITE (European Network for Cell Imaging and Tracking Expertise) sobre inmunología del cáncer.



Centro de investigación médica aplicada.



La Clínica Universidad de Navarra trasplanta con éxito un segmento de aorta torácica que procedía de un donante



Dr. Gaudencio Espinosa

Un equipo de cirujanos de la Clínica Universidad de Navarra ha conseguido reemplazar un segmento de arteria aorta por un homoinjerto criopreservado (tramo de aorta obtenido de donante

cadáver y conservado mediante congelación) tras una operación que se prolongó durante 12 horas. La intervención se realizó a Néstor Liz, de 57 años, que había sido derivado de León. Había sufrido hace nueve años un infarto de miocardio y se le habían implantado seis by-passes para resolver la grave insuficiencia coronaria que sufría, así como una prótesis en el interior de la aorta para tratar una perforación de este vaso que, posteriormente, sufrió infecciones y complicaciones.

El paciente empeoró en el mes de enero y los especialistas decidieron extraer la prótesis de la aorta junto con el segmento de vaso afectado y colocarle un injerto para sustituir el tramo de la aorta dañado en una operación de 16 horas.

El equipo de cirujanos que intervino en la operación estuvo coordinado por el doctor Gaudencio Espinosa, director del departamento de Cirugía Vascul ar de la Clínica Universidad de Navarra e integrado por el doctor Carlos García Franco, especialista en Cirugía Torácica, el doctor Alejandro Martín Trenor de Cirugía Cardíaca y los doctores Lukasz Stanislaw Dzieciuchowicz y Lukasz Karol Grochowicz, ambos de Cirugía Vascul ar.

Cabe destacar también la intervención del equipo de anestesi stas, liderado por el doctor Isidro Olavide. Desde febrero, cuando tuvo lugar la operación, el paciente ha vuelto a la Clínica Universidad de Navarra en dos ocasiones para someterse a las revisiones pertinentes en las que se ha corroborado su buena evolución y su estado actual satisfactorio.

ISDIN y Digna Biotech ultiman las pruebas de un nuevo tratamiento con pacientes de esclerodermia

El ensayo clínico del P144 mide en 5 países europeos la eficacia terapéutica del hallazgo del CIMA de la Universidad de Navarra

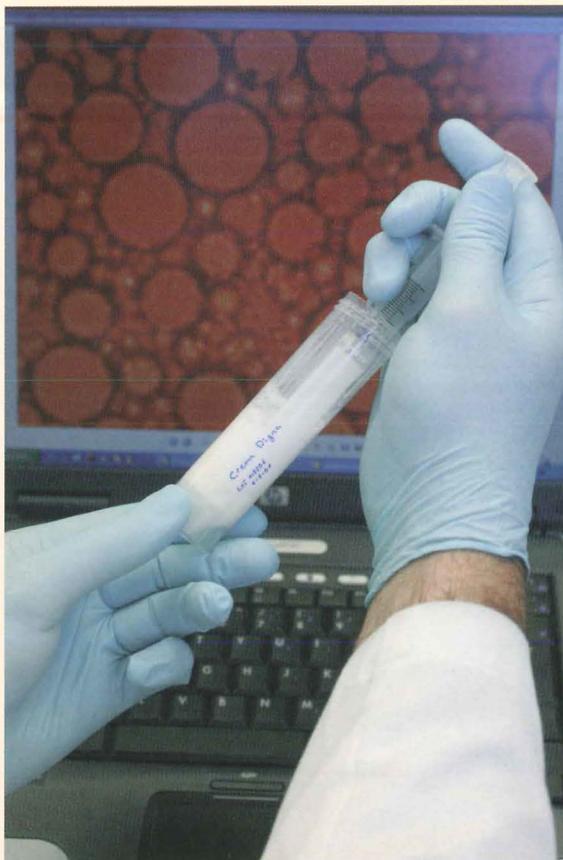
ISDIN, laboratorio líder del sector dermatológico español, y Digna Biotech, compañía que desarrolla la propiedad intelectual (patentes) del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra, están terminando el ensayo clínico de Fase II del péptido P144 para el tratamiento de la esclerodermia. Recientemente se ha celebrado el Día Europeo de esta enfermedad, una jornada convocada por la Federación Europea de Asociaciones de Esclerodermia para dar a conocer esta patología.

La esclerodermia es una enfermedad rara que afecta a menos de 5 de cada 10.000 habitantes. Es de 3 a 4 veces más frecuente en mujeres y provoca fibrosis en la piel, vasos sanguíneos y órganos internos como el pulmón. Se trata de una enfermedad progresiva que causa problemas de movilidad, habilidad manual y trastornos digestivos y de alimentación, por lo que repercute considerablemente en la esperanza y calidad de vida de los pacientes.

La Fase II codesarrollada por ISDIN y Digna Biotech comenzó con el proceso de reclutamiento de más de cincuenta pacientes con esclerodermia, que participan en el ensayo en centros hospitalarios de cinco países europeos: Hungría, Alemania, Inglaterra, Polonia y España.

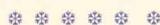
Fármaco huérfano

El péptido P144 es un fármaco huérfano; es decir, desarrollado para tratar una enfermedad que no



La esclerodermia afecta a menos de 5 de cada 10.000 habitantes.

dispone de un tratamiento eficaz establecido. Se trata de la primera molécula terapéutica del CIMA de la Universidad de Navarra que se prueba en enfermos. En concreto, este producto se ha formulado para una administración tópica (en crema) y está indicado para mejorar la sintomatología de la piel desde el punto de vista de movilidad y vascularización periférica. El objetivo es recuperar en la medida de lo posible tanto la capacidad manual de los pacientes como la movilidad facial y de las articulaciones, algunos de los factores que afectan más a la calidad de vida de los pacientes.



Un 20% de la población presenta insomnio y un 2,6% toma fármacos hipnóticos de forma continuada

La Universidad de Navarra acoge la presentación del libro 'Medicina del sueño', en el que participan más de 40 autores



Primera fila: Ángeles Castro, José Luis Velayos, Ana Irujo y Beatriz Paternain; **segunda fila:** Pablo Irimia, Julio Artieda, Eduardo Martínez-Vila y Jorge Iriarte.

Un 20% de la población presenta insomnio y un 2,6 % toma fármacos hipnóticos de forma continuada. Así lo destacó el Dr. Julio Artieda, director del área de Neurociencias del Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) de la Universidad de Navarra, con motivo de la presentación del libro *Medicina del sueño* (Ed. Médica Panamericana), en el que participan más de 40 expertos en la materia. El especialista agregó que existen casi 80 tipos de trastornos del sueño y que “un 40% de la población presenta a lo largo de su vida alguno de ellos”.

En el acto también intervinieron José Luis Velayos, coordinador del libro y director del departamento de Anatomía de la Universidad de Navarra; y los coautores de la obra Eduardo Martínez Vila, presidente de la Sociedad Española de Neurología y director del departamento de Neurología de la Clínica Universidad de Navarra;

y Jorge Iriarte, vicedecano de la Facultad de Medicina.

Según el Dr. Julio Artieda, el trastorno del sueño más frecuente es el insomnio, seguido del síndrome de apneas de sueño. En este sentido, afirmó que del 3 al 5% de las personas de entre 40 y 60 años presentan apneas nocturnas. Asimismo, se refirió a otros trastornos menos frecuentes pero cada vez más importantes como el síndrome de movimientos periódicos de las piernas y los trastornos del comportamiento del sueño REM: “Estos pueden aparecer en enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson y algunos tipos de demencia, como un síntoma precoz de la enfermedad”.

Por otra parte, el especialista de la Clínica Universidad de Navarra subrayó que los trastornos del sueño afectan a todas las edades, aunque algunos son característicos de tramos

específicos de edad; por ejemplo, “las parasomnias (sonambulismo, terrores nocturnos etc.), que afectan a los niños”. Respecto a las causas, se refirió a “la obesidad -origen frecuente de las apneas del sueño-, el estrés, la ansiedad, las enfermedades psiquiátricas y la ingesta de alcohol o fármacos”. Sin embargo, aseguró que existen tratamientos muy eficaces: “Lo importante -dijo- es llegar al diagnóstico correcto”.

Insomnio familiar letal

En la obra Medicina del sueño participan, entre otros expertos, el profesor Fernando Reinoso, pionero en las investigaciones sobre este tema.

Asimismo, el profesor Pasquale Montagna, de la Universidad de Bolonia, dedica uno de los capítulos a las proteinopatías, entre las que se incluye el insomnio familiar letal; también escribe el profesor Elio Lugaresi, descubridor de tal enfermedad; Juan José Zarranz, catedrático de Neurología de la Universidad del País Vasco, estudia su incidencia en esta comunidad, que es la mayor de toda Europa. También se abordan temas como los ensueños, el sonambulismo, la enuresis nocturna, la higiene del sueño, el sueño y el arte, la epilepsia y el sueño, el coma y el sueño, el Parkinson y el sueño, el sueño y las enfermedades psíquicas, el sueño, el tabaquismo y las drogas, el sueño y la alimentación, etc.



El pronóstico de los tumores óseos infantiles es mejor que en adultos, según un estudio en el que ha participado la Clínica Universidad de Navarra

En la investigación, publicada en European Journal of Cancer, se han estudiado 2.680 casos

Los osteosarcomas infantiles tienen mejor pronóstico que los diagnosticados en adultos, debido, en gran parte, a su distinta localización según la edad. Así lo indica uno de los resultados obtenidos en un estudio internacional sobre factores pronósticos que intervienen en la supervivencia de pacientes con cáncer óseo, en el que ha participado la Clínica Universidad de Navarra.

Promovido y coordinado por la Unidad de Epidemiología Clínica y Molecular de la Escuela de Medicina de la Universidad de Ioannina (Grecia), el metanálisis tiene como objetivo recopilar datos sobre pacientes con osteosarcoma con el fin de definir cuáles son los principales parámetros para predecir la evolución de este tipo de tumores.

En el estudio, que se publica en European Journal of Cancer, han participado equipos de diez centros hospitalarios de nueve países, que han aportado un total de 2.680 casos. En concreto, la Clínica Universidad de Navarra ha contribuido con 243 pacientes.

Uno de los resultados muestra que el osteosarcoma tiene mejor pronóstico en niños

que en adultos, lo que probablemente está relacionado con la localización: “El 90% de los casos en los niños se localizan en la rodilla, bien en el fémur distal o en la tibia proximal. Los tumores en extremidades o huesos prescindibles presentan mejor evolución que los de huesos centrales donde el abordaje quirúrgico es más difícil”, aseguró Ana Patiño, del departamento de Pediatría de la Clínica Universidad de Navarra. La facultativa forma parte del grupo investigador junto a los doctores Luis Sierrasesúmaga Ariznavarreta, director del departamento, Moira Garraús Oneca y Mikel San Julián Aranguren, especialista de Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Además, se ha visto que la evolución es mejor en los pacientes a quienes no se les amputa la extremidad. En la Clínica Universidad de Navarra, por ejemplo, se trata de rescatar la extremidad afectada en la práctica totalidad de los casos. También se ha visto una peor evolución en los pacientes que no son atendidos mediante el tratamiento protocolizado, que incluye platino, adriamicina y metotrexato o muestran resistencia a esta terapia.



Los doctores Mikel San Julián, Ana Patiño y Luis Sierrasesúmaga.

Por otra parte, la fecha de diagnóstico del tumor no está relacionada con el tiempo de supervivencia de los pacientes. “Así como en otro tipo de tumores el pronóstico de hace veinticinco años era mucho peor que el actual, con el osteosarcoma no ha ocurrido lo mismo. Este resultado tiene una doble lectura. En las

décadas de 1980 y 1990 ya había un índice de supervivencia cercano al 70%. Sin embargo, no hemos conseguido reducir sustancialmente ese porcentaje del 30% de casos en los que la enfermedad evoluciona mal. Es decir, estadísticamente apenas ha habido una mejora en estos años”, indicó la doctora Patiño.



Expertos de la Universidad de Navarra participan en el Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente

El encuentro, que tuvo lugar del 4 al 6 de junio, reunió a 500 profesionales para abordar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento precoces



El Dr. César Soutullo, uno de los organizadores del Congreso.



Curso de Posgrado en Metodología de la Investigación Médica [MIM]

Titulo propio dirigido a médicos y profesionales de la salud, que proporciona la formación metodológica empleada en la investigación Biomédica. El curso, de carácter ON LINE, está formado por 5 módulos independientes que podrán ser reconocidos como módulos del MÁSTER EN INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA (MIAP).



Universidad
de Navarra

Especialistas de la Clínica y la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra colaboraron en el Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente (AEPNYA), que se celebró en la capital navarra.

Este encuentro profesional y científico tuvo lugar en el Palacio de Congresos y Auditorio Baluarte y reunió a unos quinientos profesionales bajo el lema "El riesgo de no hacer nada. Prevención. Diagnóstico y tratamiento precoces basados en la evidencia".

La reunión fue organizada por el Dr. César Soutullo Esperón, director de la Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica de la Clínica Universidad de Navarra, y el Dr. Javier Royo Moya, del Hospital de Día Infanto-Juvenil de Salud Mental Natividad Zubieta del Servicio Navarro de Salud/Osasunbidea.

Al congreso fueron invitados prestigiosos ponentes españoles de Europa, Canadá y Estados Unidos, que informaron de los últimos avances en este campo. Diferentes temas centraron la atención de este congreso: Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad (TDAH), Trastorno bipolar de comienzo precoz, Trastornos de ansiedad, Trastornos depresivos, Autismo y Psicosis en la edad pediátrica, entre otros. Se celebraron 4 Talleres prácticos, 5 Simposios, 4 conferencias, 32 comunicaciones orales, 76 presentaciones póster y la presentación de un libro.

Abordaje multidisciplinar

Los asistentes, profesionales de la psiquiatría

y psicología infantil y adolescente, enfermería, trabajo social y biología, trabajan en equipos multidisciplinares en toda España. Estos profesionales atienden a los niños con trastornos psiquiátricos desde el punto de vista biológico, psicológico y social (según el modelo bio-psico-social). También fueron invitadas las asociaciones de padres de niños con trastornos psiquiátricos.

La inauguración oficial del Congreso corrió a cargo de la alcaldesa de Pamplona, Yolanda Barcina, y la consejera de Salud, María Kutz. El comité de honor fue presidido por Alicia Koplowitz, presidenta de la Fundación Alicia Koplowitz, dedicada a la promoción y mejora de la Salud Mental de los niños en España.

Reconocimiento oficial de la especialidad

La especialidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente no está todavía reconocida oficialmente en España (en la Unión Europea sólo España y Letonia no tienen reconocida esta especialidad). Tras muchos años en los que se ha reivindicado esta especialidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente, finalmente parece que va a ser aprobada de modo inminente y se espera que se convoquen las primeras plazas de psiquiatría infantil y adolescente en la Convocatoria MIR (Médico Interno Residente) de 2011.

La reunión ha sido declarada de Interés Sanitario por el Servicio de Docencia del Gobierno de Navarra, y acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Sistema Nacional de Salud.

* * * * *