

CRITICA DE LIBROS

Guía práctica de traumatología

J Barsotti y C Dujardin

Masson, S. A. 260 pp. Barcelona. 1988.

Es un libro de gran interés práctico para los jóvenes especialistas del aparato locomotor ante la urgencia traumatológica, por su fácil estructuración y búsqueda.

Con este fin, la ordenación de cada capítulo es similar. Se inicia por un recuerdo anatómico y los conocimientos básicos de cada fractura, su clasificación y estudio radiológico. Finaliza con los distintos tratamientos y el método de elección a cada situación.

También son de interés las orientaciones de cada capítulo sobre pronóstico y tiempos de hospitalización y baja laboral.

Las ilustraciones son demostrativas y facilitan la comprensión del texto, ya de por sí habitualmente didáctico en los autores franceses.

Obra pues de gran interés para traumatólogos de urgencias y residentes de esta especialidad. *J. R. Valenti.*

Essentials of clinical nutrition

Elaine B Feldman

F. A. Davis. 605 pp. Company-Philadelphia. 1988.

Este manual de reciente publicación pertenece a la colección "Essentials of Medical Education Series" y trata de abarcar de un modo resumido los aspectos fundamentales de la nutrición tanto desde el punto de vista de la fisiología como de su aplicación clínica.

Basándose en la importancia de la nutrición como una necesidad vital, los autores nos introducen en el tema explicando los principios fisiológicos básicos de la nutrición y nos ofrecen una información actualizada que nos permite a los clínicos realizar una prescripción dietética adecuada en los procesos fisiológicos y patológicos que con mayor frecuencia son motivo de atención sanitaria.

Es una obra bien estructurada, dividida en cinco apartados bien diferenciados por su contenido, lo cual permite una mayor accesibilidad y facilidad de consulta.

El primer apartado trata de los principios fisiológicos básicos en nutrición y presenta las características fundamentales de una dieta ideal, eso sí, basándose en los objetivos en nutrición de los organismos oficiales de los Estados Unidos y en los estudios epidemiológicos realizados en la población norteamericana.

El segundo capítulo versa sobre la nutrición en diferentes etapas de la vida: em-

barazo y lactancia, nutrición pediátrica y nutrición geriátrica, dando una idea muy clara y práctica de las características de la alimentación en estas situaciones particulares.

En el tercer capítulo se estudian aspectos de la nutrición enteral y parenteral así como sus indicaciones y se reserva un apartado a la organización de un servicio de nutrición hospitalaria y a la prescripción de dietas.

Los dos últimos capítulos de este manual se centran en la patología resultante de una nutrición inadecuada (obesidad y desnutrición) y a la aplicación de las dietas en situaciones patológicas concretas como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y renales, etc. Se incluyen aquí una serie de cambios conceptuales surgidos en estos últimos años fundamentados en estudios experimentales y epidemiológicos recientes. Valgan como ejemplo la liberalización de la dieta del diabético que hoy en día se considera no debe de ser tan restringida en hidratos de carbono como antes, y las dietas para la hiperlipemia, en las cuales se recomienda el consumo de pescado azul, rico en ácidos grasos de la serie omega 3, que al parecer tienen un efecto hipolipemiante.

Es interesante el capítulo sobre estomatología y enfermedades dentales así como el que trata de la nutrición y el cáncer.

En resumen, se trata de una obra fácilmente manejable, clara y concisa, indicada tanto para el estudiante como para el profesional interesado en la nutrición en general. No es un libro árido como ocurre con muchos tratados de nutrición y se encuentra dotado de un número algo breve pero bien seleccionado de referencias bibliográficas para aquel lector que desee profundizar en el tema. Únicamente ha de tenerse en cuenta que existen aspectos de la concepción norteamericana de la dieta que no son totalmente aplicables a nuestros hábitos alimenticios. *F. Gofñi Gai-coechea.*

Se fabrican hombres.

Informe sobre la genética humana

Francisco Ansón

Rialp. 234 pp. Madrid. 1988.

El tema de la inseminación artificial, de la fecundación in vitro y de la transferencia de embriones ha pasado de los laboratorios de investigación y de las clínicas, a través de los medios de difusión, a ser de dominio público. Todo el mundo ha oído hablar de estos temas y, sin embargo, po-

cos son los que, exceptuados los especialistas, conocen la base científica, los resultados prácticos, y la calificación ética que tienen estos procedimientos de procreación artificial. Francisco Ansón, buen conocedor de estas cuestiones, ha tenido el acierto de plasmar en un libro, accesible no sólo al médico sino a cualquier persona medianamente culta, el estado actual de este tema de evidente interés científico y social. Sin descuidar el rigor científico, ha conseguido una exposición amena de las técnicas de inseminación artificial, de la fecundación in vitro y de la investigación genética, considerando, finalmente, los aspectos jurídicos y éticos de las técnicas de reproducción humana artificial. El estilo claro, no queda alterado por las frecuentes citas de lo que, en revistas científicas, en diarios, en la radio y en la televisión, se ha dicho sobre las cuestiones que se tratan en el libro. Al contrario, porque esas noticias se traen oportunamente, dan a la exposición mayor agilidad. Es pues, un libro útil para todos aquéllos, médicos y no médicos, que deseen tener un conocimiento actualizado y científico de la procreación artificial. *Luis M.º Gonzalo.*

Interpretation of Arrhythmias. A self study program

E. Stein

Lea and Febiger. Philadelphia. 1988.

Se trata de un libro de 160 páginas destinado a la enseñanza de los conceptos básicos sobre arritmias cardíacas. Para ello, intencionadamente está escrito de una forma muy simple. Después de dos capítulos iniciales sobre electrofisiología básica y generalidades sobre el ECG y su interpretación, hay otros cinco que tratan del ritmo normal, de las arritmias auriculares, nodales y ventriculares y de los trastornos de la conducción A-V. Todos los capítulos están compuestos de un 20 % de texto y un 70 % de ilustración, no sólo en tamaño sino en importancia, y de las ilustraciones la mitad son tiras de ECG y la otra mitad esquemas explicativos.

Se comprende, pues, que en todo el libro prima el enfoque práctico sobre la fisiopatología, el diagnóstico sobre el mecanismo. Ello puede parecer algo elemental a los que ya saben algo de arritmias, pero estoy seguro de que será muy útil a los que se inician en el tema, tanto médicos en formación como enfermeras especialistas. A ellos dedica su libro el autor y a ellos me permito recomendarlo con calor. *E. Alegria.*