

Investigadores de la Universidad de Navarra ponen de manifiesto el efecto beneficioso del aceite de oliva sobre las enfermedades cardiovasculares



Prof. Miguel Ángel Martínez

El hallazgo, publicado en 'International Journal of Epidemiology', encuentra que su consumo reduce el riesgo de infarto

Un grupo de investigadores de la Universidad de Navarra ha publicado un estudio epidemiológico en la revista científica 'International Journal of Epidemiology' en el que por primera vez se demuestran con evidencias individuales las propiedades beneficiosas del aceite para el sistema cardiovascular.

El estudio, titulado 'Efecto protector del aceite de oliva frente al riesgo de un primer infarto de miocardio: un estudio de casos y controles en España', asegura que a medida que aumenta el consumo de aceite de oliva disminuyen las posibilidades de sufrir un infarto de miocardio.

Los responsables del proyecto son el director del departamento de Epidemiología y Salud Pública de la Facultad de Medicina, Miguel Ángel Martínez González, y la doctora Elena Fernández Jarne, especialista en Cardiología de la Clínica Universitaria. Además, también han colaborado en la investigación los doctores Ernesto Martínez Losa, María Prado Santamaría, Claudia Brugarolas y Manuel Serrano.

Según precisa Miguel Ángel Martínez, "se lleva mucho tiempo hablando de que la dieta mediterránea protege frente a las enfermedades cardiovasculares - la principal causa de mortalidad en el mundo occidental- pero, hasta la fecha, los conocimientos sobre el tema estaban basados casi exclusivamente en comparaciones internacionales. Nuestra aportación supone un importante paso adelante, ya que identifica

el efecto protector de uno de los alimentos clave del patrón dietético mediterráneo y también porque nunca se habían obtenido resultados epidemiológicos de la protección del aceite de oliva sobre el infarto basados en observaciones realizadas en individuos particulares".

El riesgo de padecer un infarto puede disminuir en un 74%

Para realizar el estudio se seleccionó un grupo de 342 pacientes. De ellos 171 habían sufrido su primer infarto de miocardio ("casos") y otros 171 habían sido ingresados clínicamente por otros motivos ("controles"). Tras una comparación exhaustiva y múltiple de los diversos factores de riesgo entre los casos y los controles, los doctores de la Universidad de Navarra han llegado a la conclusión de que el riesgo relativo de sufrir un ataque al corazón se puede llegar a reducir hasta en un 74% si los pacientes se sitúan en los niveles de consumo más alto de aceite de oliva.

El artículo también afirma que, en igualdad de ingesta energética, la procedencia calórica es determinante en el riesgo de padecer un problema cardiovascular. "Es decir, si una mayor proporción de las calorías que consume el paciente provienen del aceite de oliva en vez de otros alimentos, su riesgo de padecer un infarto de miocardio disminuye todavía más", concreta el director del departamento de Epidemiología y Salud Preventiva.

Sin embargo, Miguel Ángel Martínez reconoce que el tamaño de la muestra, estudiada aunque suficiente no es muy grande. "Por otra parte, el estudio tiene la ventaja de que hemos pretendido que nuestra selección esté metodológicamente muy cuidada. Estamos seguros de que todo aquél que padeció un infarto no había tenido ningún antecedente cardiovascular. Además, comprobamos su historial clínico para estar seguros de que nada hacía sospechar que iba sufrir un ataque. Esa es una razón importante por la que estamos convencidos de la relevancia de este hallazgo".

En cuanto al futuro, este trabajo es sólo la primera etapa de un proyecto mucho más ambicioso -el estudio prospectivo SUN, Seguimiento Universidad de Navarra- que, desde hace dos años, se viene desarrollando en colaboración con la Universidad de Harvard. "Los datos que hemos presentado ahora son fruto de una valoración retrospectiva -obtenida a posteriori-. Sin embargo, con el proyecto SUN esperamos obtener los primeros resultados prospectivos sobre la dieta mediterránea y las enfermedades cardiovasculares en torno al año 2005".

De momento, hemos recibido aproximadamente 13.000 cuestionarios iniciales (a fecha de agosto de 2002) que están siendo procesados. Quienes deseen participar en este estudio todavía pueden hacer llegar

sus cuestionarios a la Unidad de Epidemiología y Salud Pública o solicitar impresos si los han perdido o no lo recibieron nunca.

Por otra parte, hemos iniciado (verano de 2002) el envío del segundo cuestionario de seguimiento (mucho más corto que el primero ya que se rellena en solamente 5 minutos) y, a primeros de septiembre, habían contestado más de la mitad de aquéllos a quienes se les envió (los que llevaban 2 años en el estudio). Los participantes están reaccionando con mucho entusiasmo ante este estudio, conscientes de la relevancia de las conclusiones que de él se pueden derivar y, sobre todo, con la idea clara de que la participación de todos es una gran ayuda para esclarecer muchos enigmas que se plantean a la Salud Pública.



Profesor Esteban Santiago

El catedrático de la Universidad de Navarra Esteban Santiago, miembro de la Real Academia de Farmacia

Esteban Santiago Calvo, catedrático de Bioquímica de la Universidad de Navarra, ha sido nombrado miembro de la Real Academia de Farmacia durante

la junta pública que la institución ha celebrado recientemente en Madrid. El nuevo académico pronunció el discurso titulado "El sistema inmunitario en las enfermedades autoinmunes".

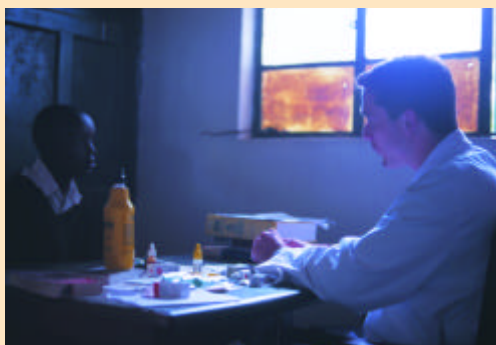
Nacido en Almendralejo (Badajoz) en 1931, Esteban Santiago es doctor en Bioquímica por la Universidad de Wisconsin (EE.UU.) y en Medicina por la Universidad de Navarra. Ha sido profesor de Bioquímica en las Facultades de Farmacia, Ciencias y Medicina de este campus pamplonés desde 1962 hasta ahora, con el breve paréntesis de 1968 a 1970, en que después de

las oposiciones a profesor agregado marchó a la Universidad de Murcia. En la actualidad es profesor emérito de la Universidad de Navarra.

Inició sus investigaciones sobre mitocondrias en la Universidad de Wisconsin y las continuó en la de Navarra, donde desarrolló con un grupo de colaboradores estudios sobre membranas mitocondriales. Además, en la década de los ochenta estudió la proteína A desde un punto de vista estructural y aportó datos acerca de la movilización inmunitaria en el tratamiento del melanoma y cáncer de colon. Ahora continúa estudiando las anomalías inmunitarias en un grupo de enfermedades autoinmunes como la diabetes y la esclerosis múltiple.

Por otro lado, siete catedráticos de Bioquímica se han formado bajo su dirección y millares de médicos han sido alumnos suyos. Para el profesor Santiago, el mejor momento del día es el rato que pasa asesorando y charlando con sus estudiantes. Aficionado a los idiomas, sigue perfeccionando el ruso y ha participado en programas de colaboración académica con universidades de Kazajstán.

Universitarios atienden un dispensario en Kenia



Un alumno atendiendo a un paciente

Desde hace ocho años, alumnos del Club Universitario Velate acuden a Kenia durante el mes de julio a llevar a cabo el Proyecto Naivasha. Este proyecto desarrolló sus actividades en la provincia de Machakos, en el dispensario rural de Masii. Se trata de una zona semiárida a unos setenta kms. al sudeste de Nairobi, poco desarrollada económica y tecnológicamente. Su población es de unos 80.000 habitantes. Dispone de un hospital público en la propia ciudad y periféricamente se distribuyen algunos dispensarios para la administración de vacunas y algunas medicinas.

Los principales problemas sanitarios son el alto nivel de morbi-mortalidad infantil y la gran frecuencia de enfermedades causadas por un conocimiento pobre de las normas básicas de higiene, la desnutrición, sobre todo infantil, así como la gran falta de medicamentos. La eco-

nomía de la gente de la zona no les permite la adquisición de las medicinas necesarias, ya que la organización sanitaria del país no cubre esos gastos.

Los universitarios proporcionaron atención médica directa a tres mil personas y distribuyeron gratuitamente los medicamentos necesarios para ello. También contribuyeron a la mejora de la cualificación profesional del personal sanitario del dispensario y facilitaron a las familias y estudiantes que acudían al dispensario información sobre cuestiones básicas de higiene.

El 6 de octubre, canonización del Fundador de la Universidad de Navarra

Coincidiendo con el centenario del nacimiento del Beato Josemaría Escrivá, su Santidad Juan Pablo II en el Consistorio ordinario del 29 de febrero, anunció su decisión de canonizar al Beato Josemaría, fijando la fecha para esta solemne ceremonia el 6 de octubre.

Es un motivo de alegría para nuestra Universidad, contar pronto entre los santos reconocidos por la Iglesia Católica, a su Fundador y primer Gran Canciller.

En esa jornada romana del 6 de octubre nos encontraremos muchos de los profesores, alumnos y graduados de la Universidad de Navarra para mostrar al nuevo santo nuestro agradecimiento por tanto como ha hecho y, con su intercesión, continúa haciendo por nuestra Universidad.



Beato Josemaría Escrivá de Balaguer, Fundador y Primer Gran Canciller de la Universidad de Navarra

La Universidad de Navarra y la Sociedad Española de Internet Científico ponen en marcha el proyecto "Aula del conocimiento"

La Universidad de Navarra y la Sociedad Española de Internet Científico (SEIC) han puesto en marcha el proyecto "Aula del Conocimiento" que permitirá el acceso de la comunidad científica universitaria a la Red Informática de Medicina Avanzada (RIMA). El vicerrector de Alumnos y Ordenación Académica, Pedro Gil Sotres, el director general de la SEIC, Juan Antonio Aranda, y el consejero asesor del portal de Internet Universia, Marcelino Liaño, inauguraron las nuevas instalaciones situadas en el edificio Ampliación de Biblioteca de Ciencias del campus pamplonés.

Este nuevo servicio cuenta con el patrocinio del Banco Santander Central Hispano a través de Universia. La iniciativa consiste en un servicio de gestión de la información científica que permitirá navegar por una serie de programas informáticos orientados al ámbito sanitario. Según señaló Juan Antonio Aranda, "el proyecto, englobado bajo el título genérico de RIMA, nace de la constatación de un hecho: la sobreabundancia de información, y pretende convertirse en un referente universal tanto en la formación como en la docencia y la investigación de los profesionales de la medicina".

Acceso a bases de datos

Entre los programas que forman parte de RIMA se encuentran "Miriada", calendario académico que clasifica todos los actos científicos que se celebran en el mundo por especialidades; "Reporte para Investigadores", motor de búsquedas que se actualiza semanalmente; "Core Journals", base de datos con publicaciones científicas que aglutina más de 1.700 revistas; y "Biblioteca Central de Medicina", programa que permite realizar consultas a un equipo de documentalistas.

Además, se incluye "España RIMA con el Mundo", selección de las mejores webs sanitarias de Internet;

"Medline Pearls", compendio de artículos de interés general organizados por temas; "Max Medical Explorer", programa informático que agrupa las más prestigiosas bases de datos de medicina de todo el mundo; "Centinela", sistema que permite acceder diariamente a los

temas publicados por el Boletín Oficial del Estado; y "Sotobosque", selección de textos literarios.

Pedro Gil Sotres expresó su satisfacción por esta experiencia pionera de la que podrán beneficiarse los estudiantes de la Escuela de Enfermería y de las Facultades de Medicina, Ciencias y Farmacia. "La Universidad de Navarra basa su método de aprendizaje en el esfuerzo personal del alumno, por lo que la iniciativa supondrá un plus para nuestra comunidad. Además, si el periodo de evaluación que hoy comenzamos es satisfactorio, muchos otros centros podrán disfrutar de RIMA", señaló.

La primera fase del proyecto durará un año y su presupuesto es de 120.202,42 euros (20.000.000 pesetas). Además del "Aula del Conocimiento" -que cuenta con ocho ordenadores-, también se ha creado un "Aula virtual" al que se podrá acceder desde distintos departamentos de las citadas facultades y de la Clínica Universitaria.



Profesor Pedro Gil Sotres

Una graduada de la última promoción fallece en accidente

El día 15 de junio celebró la fiesta de licenciatura la XLII promoción de la Facultad de Medicina. Un día inolvidable para todos, como suele ser habitual. Pero

este año quedó marcado por el dolor del fallecimiento de una de las recién licenciadas: Beatriz Peinado Hernández.

Había estado celebrando ese día con su madre, sus dos hermanos y algunos buenos amigos de la familia. Era, además, el día de su cumpleaños. Cuando a las siete de la tarde volvían de nuevo a Pamplona, en tres coches, el que conducía Beatriz tuvo un accidente que resultó mortal para ella y sus dos hermanos, Julen e Isabel. Casi a medianoche su madre recibió la noticia de que se había quedado -viuda ya- sin hijos. Sus compañeros se fueron enterando poco a poco de la noticia, mientras se acercaban al lugar donde habían quedado para cenar y celebrar la fiesta. Algunos lo supieron antes y se acercaron a urgencias del Hospital "Virgen del Camino", donde estaban los tres hermanos y la madre, a la que acompañaron desde el primer momento dos religiosas del Colegio Mayor Roncesvalles, donde Beatriz había vivido una parte de su carrera. Allí estaba también la Decana de la Facultad de Medicina, el Tutor clínico de Beatriz, otros miembros de la Junta de la Facultad y del Claustro, los Capellanes de la Facultad. Seguían llegando alumnos que cenaron rápido. La fiesta prevista quedó de inmediato suspendida.

Los mismos alumnos organizaron una Misa para el día siguiente a las 11, en el Oratorio del Edificio de Ciencias, el mismo donde el día anterior había sido la celebración de la Sagrada Eucaristía con motivo del

fin de carrera. Quiso asistir su madre, rota de dolor y consolada por la presencia de los compañeros de su hija mayor, algunos acompañados de sus padres.

En la homilia se recordó el momento en que Beatriz llegó a la Facultad, recién fallecido su padre, y cómo había expresado con sencillez y convicción que daba muchas gracias a Dios porque esa muerte se había convertido en una luz para su vida, una luz que la impulsaba a querer ser buen médico y buena cristiana.

El entierro fue en Oiartzun, al día siguiente y, a continuación, el funeral en la Parroquia de la Asunción de Errentería, donde vivía la familia. Concelebraron más de una docena de sacerdotes, entre ellos el Vicario del Obispo de San Sebastián, que leyó unas palabras de condolencia de Mons. Juan María Uriarte; tres sacerdotes de la parroquia de la familia; el párroco de la Asunción; un Domingo de Salamanca, con cuya madre había vivido Beatriz los últimos años de carrera, cuidándola; otros sacerdotes de la diócesis y uno de los capellanes de la Facultad de Medicina. Sus compañeros fueron desde Pamplona en autobús o por otros medios. También estaban presentes la Decana de la Facultad y otros profesores. La Iglesia, abarrotada.

Quiera Dios que su muerte y la de sus hermanos iluminen también nuestras vidas. Sobre todo, la de su madre. Descansen en paz.

Científicos de la Universidad de Navarra relacionan la inactivación de un gen con la aparición de tumores en el hígado

Un grupo de científicos de la Universidad de Navarra ha descubierto que la inactivación del gen MAT1A, que se encuentra exclusivamente en el hígado, está relacionada con la aparición de tumores en este órgano. Los resultados de la investigación, dirigida por José María Mato, Fernando Corrales y Matías Ávila, profesores del departamento de Medicina Interna, han sido publicados en la revista norteamericana FASEB Journal.

Hace unos años, estos doctores identificaron que el gen MAT1A se encuentra inactivado en pacientes con cirrosis (una situación en la que existe un elevado riesgo de desarrollar tumores hepáticos) y en los carcinomas hepatocelulares. Para estudiar su función, los tres investigadores, en colaboración con Shelly Lu, de la Universidad del Sur de California en Los Angeles (EE. UU.), eliminaron este gen en ratones. "De este modo, descubrimos que al nacer poseían un hígado normal pero, con la edad, las células hepáticas crecían excesivamente y desarrollaban tumores en el hígado", afirma el Dr. Mato.



Profesor José María Mato

Los resultados indican también, según señala el científico, que "el gen MAT1A está implicado en mantener el número de células hepáticas bajo control, una función típica de los genes supresores de tumores. Éstos forman parte esencial de nuestra defensa natural contra el cáncer. Cuando se inactivan, con frecuencia se desarrollan tumores".