



# REVISTA DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE NAVARRA

**50med**  
Universidad de Navarra

## Sueño

### Presentación

Trastornos del sueño  
*J. Iriarte, J. Artieda*

### Artículos de revisión

Neurobiología del sueño  
*F. Reinoso-Suárez*

Insomnio familiar fatal y enfermedades priónicas. Anatomía Clínica  
*J.L. Velayos, F.J. Moleres, M. Martínez-Moneo*

Insomnio: diagnóstico, manejo y tratamiento  
*O. Romero, T. Sagalés, M.J. Jurado*

Síndrome de apneas-hipopneas del sueño: un problema sanitario  
*F. Alegre, M. Landecho, J. Zulueta, A. Campo*

Narcolepsia e hipersomnía idiopática  
*J.E. Martínez-Rodríguez, J. Santamaría*

En torno a la fisiopatología del síndrome de piernas inquietas  
*D. García-Borreguero*

Parasomnias: episodios anormales durante el sueño  
*J. Iriarte, E. Urrestarazu, M. Alegre, C. Viteri, J. Artieda*

Trastornos del sueño en la niñez secundarios a alteraciones en las vías respiratorias superiores  
*M. Suárez, M. Martín, C. Reynoso, R. Sánchez-Carpintero*

### Noticias de la facultad

**6**

### Presentation

Sleep disorders  
*J. Iriarte, J. Artieda*

**10**

### Review articles

Neurobiology of sleep  
*F. Reinoso-Suárez*

**18**

Fatal familial insomnia and prionic diseases  
*J. L. Velayos, F. J. Moleres, M. Martínez Moneo*

**25**

Insomnia: diagnosis, management and treatment  
*O. Romero, T. Sagalés, M.J. Jurado*

**31**

Sleep apnea: a health problem  
*F. Alegre, M. Landecho, J. Zulueta, A. Campo*

**35**

Narcolepsy and idiopathic hypersomnia  
*J.E. Martínez-Rodríguez, J. Santamaría*

**41**

Overview of the pathophysiology of the restless leg syndrome  
*D. García-Borreguero*

**46**

Parasomnia: abnormal episodes during sleep  
*J. Iriarte, E. Urrestarazu, M. Alegre, C. Viteri, J. Artieda*

**53**

Sleep disorders secondary to abnormalities in the upper airways in childhood  
*M. Suárez, M. Martín, C. Reynoso, R. Sánchez-Carpintero*

**59**

### School of medicine news



Universidad de Navarra  
Facultad de Medicina

[www.unav.es/revistamedicina/](http://www.unav.es/revistamedicina/)

## Presentación

- 6** Trastornos del sueño  
*Sleep disorders*  
J. Iriarte, J. Artieda

## Artículos de revisión

- 10** Neurobiología del sueño  
*Neurobiology of sleep*  
F. Reinoso-Suárez
- 18** Insomnio familiar fatal y enfermedades priónicas. Anatomía Clínica  
*Fatal familial insomnia and prionic diseases*  
J.L. Velayos, F.J. Moleres, M. Martínez-Moneo
- 25** Insomnio: diagnóstico, manejo y tratamiento  
*Insomnia: diagnosis, management and treatment*  
O. Romero, T. Sagalés, M.J. Jurado
- 31** Síndrome de apneas-hipopneas del sueño: un problema sanitario  
*Sleep apnea: a health problem*  
F. Alegre, M. Landecho, J. Zulueta, A. Campo
- 35** Narcolepsia e hipersomnía idiopática  
*Narcolepsy and idiopathic hypersomnia*  
J.E. Martínez-Rodríguez, J. Santamaría
- 41** En torno a la fisiopatología del síndrome de piernas inquietas  
*Overview of the pathophysiology of the restless leg syndrome*  
D. García-Borreguero
- 46** Parasomnias: episodios anormales durante el sueño  
*Parasomnia: abnormal episodes during sleep*  
J. Iriarte, E. Urrestarazu, M. Alegre, C. Viteri, J. Artieda
- 53** Trastornos del sueño en la niñez secundarios a alteraciones en las vías respiratorias superiores  
*Sleep disorders secondary to abnormalities in the upper airways in childhood*  
M. Suárez, M. Martín, C. Reynoso, R. Sánchez-Carpintero

## Noticias de la facultad

- 59**