

## La cardiología del siglo XXI: los avances continúan

**J. Barba**

*Departamento de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Clínica Universitaria. Facultad de Medicina. Universidad de Navarra.*

Correspondencia:

Joaquín Barba

Departamento de Cardiología y Cirugía Cardiovascular

Clínica Universitaria

Avda. Pío XII, 36. 31080 Pamplona

(jbarba@unav.es)

Pocos campos de la Medicina han experimentado tantos avances, en las últimas décadas, como el relativo al estudio y tratamiento de las enfermedades del corazón: la Cardiología.

Hace aproximadamente cien años y, con la introducción de la Electrocardiografía, comienza a desarrollarse esta especialidad a la que se han ido incorporando técnicas y disciplinas como la hemodinámica, la ecocardiografía, la electrofisiología, el intervencionismo, etc.. todas en el ámbito de la cardiología y manejadas por cardiólogos. Paralelamente, el conocimiento clínico, epidemiológico y terapéutico de las enfermedades cardiovasculares ha crecido de forma exponencial, particularmente en las dos últimas décadas.

El desarrollo de importantes estudios epidemiológicos ha permitido conocer los factores etiopatogénicos relacionados con las enfermedades del corazón y ha dado lugar a la Cardiología Preventiva.

La integración del arsenal farmacológico, diagnóstico y terapéutico ha permitido establecer en la actualidad un panorama estable de manejo de la cardiopatía isquémica aguda y crónica.

Nuevas técnicas y procedimientos diagnósticos se están desarrollando y aplicando ya en un escenario de continuo avance, cambio y movimientos. Técnicas radiológicas y procedentes de la Medicina Nuclear permiten una aproximación extremadamente precisa a las enfermedades cardíacas. Junto con la Ecocardiografía y las técnicas basadas en ultrasonidos -que acaban de cumplir 50 años con nuestra querida Facultad- constituyen un importante arsenal disponible a la cabecera del enfermo.

Con todo, seguramente, los avances más espectaculares se han producido en el terreno de la cardiología intervencionista y la cirugía cardíaca. El envejecimiento de la población, la dis-

ponibilidad y difusión de técnicas, el cambio epidemiológico en la aparición de enfermedad coronaria y valvular han provocado en parte este cambio.

La forma en la que, en la actualidad, se manejan y se curan las arritmias o se previene la muerte súbita ha dado también lugar a un inusitado desarrollo de la arritmología y la electrofisiología terapéutica.

La creciente prevalencia e incidencia de insuficiencia cardíaca se ha puesto de manifiesto por el envejecimiento de la población y por una mayor supervivencia de los enfermos con patología cardíaca. El tratamiento convencional de la misma ha cambiado notablemente después de los resultados de grandes ensayos clínicos realizados en la última década y algunos que siguen en marcha.

Pero, sin duda, los avances continúan y dentro de este vértigo, es preciso buscar momentos para la reflexión. Tal vez éste sea uno de ellos, cuando ya se vislumbran resultados relativos a la posibilidad de la regeneración miocárdica con diferentes líneas celulares troncales adultas.

Muchos de estos avances ya se han paseado por las páginas de nuestra Revista de Medicina de la Universidad de Navarra. En el presente número se revisan de forma monográfica prácticamente todos ellos.

Todo este camino, y el que le queda a la cardiología, ha sido posible por el desarrollo de una de las piedras angulares del conocimiento, aunque no la única, como algunos pretenden: la Investigación en la vertiente básica, epidemiológica, clínica, física, etc... La Cardiología ha sabido como pocas disciplinas médicas aprovecharse de la Investigación. Algo que nos permite afirmar que en estos comienzos del siglo XXI los avances continúan, aunque el futuro está ya en nuestras manos.