



REVISTA DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Vol. 50 - Nº 4 - Octubre - Diciembre 2006
 Director: Luis Sierrasesumaga
 Editor: Javier Monso/ESMON Publicidad S.A.

Alimentación y FESNAD

| | | |
|---|-----------|--|
| Editorial La Nutrición Española desde la óptica de la FESNAD <i>JA Martínez</i> | 5 | Editorial Spanish Nutrition in the Perspective of the FESNAD <i>JA Martínez</i> |
| Artículos de revisión Bases científicas de una alimentación saludable <i>AJ Calañas-Continente, D Bellido</i> | 7 | Review articles The scientific basis for healthy eating <i>AJ Calañas-Continente, D Bellido</i> |
| Cuidados en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica <i>M López-Pardo Martínez, ML de Torres Aured, J Díaz Gómez</i> | 15 | Care of patients who have undergone bariatric surgery <i>M López-Pardo Martínez, ML de Torres Aured, J Díaz Gómez</i> |
| Intervención integral en la obesidad del adolescente <i>A Marcos, S Gómez</i> | 23 | A comprehensive approach to treating adolescent obesity <i>A Marcos, S Gómez</i> |
| Nutrición periférica <i>JM Culebras, G Martín-Peña, A García de Lorenzo, JA Rodríguez-Montes</i> | 26 | Peripheral parenteral nutrition <i>JM Culebras, G Martín-Peña, A García de Lorenzo, JA Rodríguez-Montes</i> |
| Obesidad y alimentos funcionales: ¿son eficaces los nuevos ingredientes y productos? <i>JR Martínez-Álvarez, C Gómez-Candela, AL Villarino-Marín</i> | 31 | Obesity and functional foods: are the new ingredients and products effective? <i>JR Martínez-Álvarez, C Gómez-Candela, AL Villarino-Marín</i> |
| Nutrición comunitaria <i>J Aranceta Bartrina, C Pérez Rodríguez, LI Serra Majem</i> | 39 | Community nutrition <i>J Aranceta Bartrina, C Pérez Rodríguez, LI Serra Majem</i> |
| Entrevista dietética. Herramientas útiles para la recogida de datos <i>G Salvador, I Palma, A Puchal, MC Vilà, M Miserachs, M Illan</i> | 46 | Dietary interview: a useful tool for data collection <i>G Salvador, I Palma, A Puchal, MC Vilà, M Miserachs, M Illan</i> |
| Prevención de la osteoporosis en la infancia <i>F Argüelles Martín, I Polanco Allué</i> | 56 | Prevention of childhood osteoporosis <i>F Argüelles Martín, I Polanco Allué</i> |
| Algunos nuevos retos en nutrición básica y aplicada <i>A Palou</i> | 62 | New challenges in basic and applied nutrition <i>A Palou</i> |
| Innovaciones en el procesado de alimentos: Tecnologías no térmicas <i>AM Herrero, MD Romero de Avila</i> | 71 | Innovations in food processing: Nonthermal methods <i>AM Herrero, MD Romero de Avila</i> |
| Boletín de Graduados | 77 | Postgraduates Bulletin |



REVISTA DE MEDICINA

UNIVERSIDAD DE NAVARRA

VOLUMEN 50 N.º 4 OCTUBRE - DICIEMBRE 2006 PUBLICACIÓN TRIMESTRAL

Redacción: Facultad de Medicina
de la Universidad de Navarra
Apartado 177, 31080 Pamplona
Tel.: 948 42 56 46 - Fax 948 42 56 49
E-mail: revistamedicina@unav.es
www.unav.es/revistamedicina/

Publicidad:
ESMON Publicidad S.A.
Javier Monsó
Balmes, 209, 3º, 2ª. 08006 Barcelona
Tel.: 93 215 90 34 - Fax: 93 487 40 64
E-mail: j.monso@esmonpublicidad.com



Administración y suscripciones:
ESMON Publicidad S.A.
Balmes, 209, 3º, 2ª. 08006 Barcelona
Tel.: 93 215 90 34 - Fax: 93 487 40 64
E-mail: j.monso@esmonpublicidad.com

Suscripción anual España:
(4 números) 30 euros

Suscripción anual extranjero:
(4 números) \$ USA 120/100 euros
(incluye envío aéreo)

Composición: Arts Gráficas Grinver, S.A.
Imprenta: Arts Gráficas Grinver, S.A.

Es una producción de
ESMON PUBLICIDAD, S.A.
con el permiso de la Universidad de Navarra

ISSN: 0556-6177
Depósito Legal: NA. 130-1978
Soporte válido M. Sanidad: S.V. 89



Universidad de Navarra
Facultad de Medicina

La Dirección de la Revista de Medicina
de la Universidad de Navarra
no se responsabiliza de los originales
y artículos presentados en ella.
Dicha responsabilidad recae
únicamente sobre sus autores.

Director
Luis Sierrasesúmaga

Subdirector
Javier Díez

Editor
Javier Monsó

Comité de Redacción
Dámaso J. Aquerreta
Jesús Honorato
Mª Pilar León

Coordinador
Jesús Ayala

Comité Editorial

Alberola I
Alegría E
Álvarez-Cienfuegos FJ
Amillo S
Artieda J
Ávila M
Azanza JR
Beloqui O
Berión JM
Bilbao I
Borrás F
Carrascosa F
Cenarruzabeitia E
Cervera S
Civeira Mª P
Coma I
Corrales F
De Castro P
De Irala J
De Miguel C
Del Río J
Díaz García R
Durá T
Errasti P
España A
Gamazo C
García de Jalón Mª I

Gil P
Hernández JL
Herreros J
Idoate MA
Iraburu M
Iriarte M
Jurado M
Lasheras B
López García G
López Goñi I
López Guzmán J
López Moratalla N
López Zabalza Mª J
Lucas I
Manrique M
Martín Trenor A
Martínez de Irujo JJ
Martínez González MA
Martínez Vila E
Martínez-Lage JM
Masdeu J
Medina JF
Melero I
Monreal I
Montuenga L
Moreno Montañés J
Moriyón I

Narbona J
Obeso J
Ortuño F
Páramo JA
Pardo J
Pastor A
Pérez Mediavilla A
Prieto J
Purroy A
Quiroga J
Robles JE
Rocha E
Salvador J
Sánchez Ibarrola A
Santidrián S
Seguí M
Serrano M
Sesma Mª P
Valentí JR
Velayos JL
Villaro AC
Villas C
Zapata R
Zornoza G
Zudaire J



Editorial

- 5** La nutrición española desde la óptica de la FESNAD
Spanish Nutrition in the Perspective of the FESNAD
JA Martínez

Artículos de revisión

- 7** Bases científicas de una alimentación saludable
The scientific basis for healthy eating
AJ Calañas-Continente, D Bellido
- 15** Cuidados en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica
Care of patients who have undergone bariatric surgery
M López-Pardo Martínez, ML de Torres Aured, J Díaz Gómez
- 23** Intervención integral en la obesidad del adolescente
A comprehensive approach to treating adolescent obesity
A Marcos, S Gómez
- 26** Nutrición periférica
Peripheral parenteral nutrition
JM Culebras, G Martín-Peña, A García de Lorenzo, JA Rodríguez-Montes
- 31** Obesidad y alimentos funcionales: ¿son eficaces los nuevos ingredientes y productos?
Obesity and functional foods: are the new ingredients and products effective?
JR Martínez-Álvarez, C Gómez-Candela, AL Villarino-Marin
- 39** Nutrición comunitaria
Community nutrition
J Aranceta Bartrina, C Pérez Rodrigo, LI Serra Majem
- 46** Entrevista dietética. Herramientas útiles para la recogida de datos
Dietary interview: a useful tool for data collection
G Salvador, I Palma, A Puchal, MC Vilà, M Miserachs, M Illan
- 56** Prevención de la osteoporosis en la infancia
Prevention of childhood osteoporosis
F Argüelles Martín, I Polanco Allué
- 62** Algunos nuevos retos en nutrición básica y aplicada
New challenges in basic and applied nutrition
A Palou
- 71** Innovaciones en el procesado de alimentos: Tecnologías no térmicas
Innovations in food processing: Nonthermal methods
AM Herrero, MD Romero de Avila

Boletín de graduados

77