

Los días 14 y 15 de diciembre de 1990 se celebró en Pamplona el Primer Congreso, que fue constituyente, de la Sociedad Española para el estudio de la Menopausia. Por encargo de la Junta Directiva de la S.E.E.M., el Departamento de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra elaboró un programa de conferencias y mesas redondas, que tuvieron lugar a lo largo de dos días de intenso trabajo. En total intervinieron veinte conferenciantes y se celebraron dos mesas redondas.

Paralelamente, la Escuela de Enfermería desarrolló un programa propio en el que se trataron los puntos que desde la perspectiva de estos profesionales de la salud inciden en un mejor conocimiento y tratamiento de las alteraciones que ocasiona el síndrome climatérico.

Al final del Congreso una comisión, coordinada por el Dr. Santiago Palacios, Secretario de la S.E.E.M., redactó las conclusiones que a continuación transcribimos:

1. Sólo un 4% de las mujeres españolas están bajo terapéutica hormonal sustitutiva (THS).
2. Está claramente relacionada la pérdida de masa ósea, y por lo tanto el riesgo de osteoporosis y fracturas, con la menopausia.
3. La incidencia de infarto de miocardio aumenta en la mujer a partir de la menopausia. La modificación del perfil lipídico, debido al déficit de estrógenos, es el factor de riesgo más importante.
4. La terapéutica hormonal sustitutiva con estrógenos mejora claramente la calidad de vida en la postmenopausia y previene la osteoporosis y el infarto.
5. La terapéutica con estrógenos debe completarse con un progestágeno en las mujeres no histerectomizadas, con ello se reduce el riesgo de adenocarcinoma de endometrio.
6. No se ha demostrado que la terapéutica hormonal sustitutiva modifique la incidencia de cáncer de mama. Es necesario continuar investigando este problema. Hasta clarificarlo se considera necesario el screening mamario.
7. Se estima que en España se ahorrarían unos 28.000 millones de pesetas anuales, si fueran tratadas con terapéutica hormonal sustitutiva las mujeres que lo precisen.

El Comité Organizador fue presidido por el Dr. Fernando de la Fuente y coordinado por los Dres. Jesús Honorato y Guillermo López. Para todos nosotros fue una suerte contar con la colaboración eficaz y desinteresada de los ponentes, así como de los presidentes de las sesiones Dres. José Zamarriego, Miguel Ezcurdia, Santiago Palacios y Eduardo Fernández Villoria. A todos les agradezco el esfuerzo que hicieron para entregarnos los manuscritos que publicamos en este número extraordinario de la Revista de Medicina de la Universidad de Navarra.

**Dr. Guillermo López**

Director del Departamento de Obstetricia  
y Ginecología de la Facultad de Medicina  
de la Universidad de Navarra