

"La búsqueda del presente"

La búsqueda del presente: éste es el título que he elegido para iniciar el prólogo. Por descontado no es mío, ya que de todos es conocido que es el título del discurso de Octavio Paz en la Real Academia Sueca, al recibir el Premio Nobel de Literatura. He leído el discurso con atención y hay una frase que copio literalmente: "la búsqueda del presente no es la búsqueda del Edén terrestre, no de la Eternidad sin fechas, es la búsqueda de la realidad real" y pienso, y ésto es únicamente mi opinión, que es una frase muy oportuna para iniciar la segunda etapa que nos proponemos planificar como Presidente de la S.E.E.M.

Esta publicación representa precisamente el final de la primera etapa. Los capítulos están firmados por los ponentes del I Congreso Nacional de la S.E.E.M., organizado por el Departamento de Ginecología de la Universidad de Navarra. La sección Española para el Estudio de la Menopausia fue creada por decisión unánime de la Asamblea General de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia en Mayo de 1989.

Los problemas de las enfermedades relacionadas con la edad se hacen más apremiantes en razón de que la población envejece. Los objetivos previstos para esta primera etapa se puede afirmar, en líneas generales, que se han cubierto satisfactoriamente: libro informativo; organización de Unidades de Menopausia en los principales Hospitales; numerosas Reuniones y Congresos y fundamentalmente una difusión del problema con altas cotas, en los medios de información.

Iniciamos una segunda etapa, que debe tener como base el reconocimiento por los ginecólogos de que la problemática que afecta a las mujeres en edad postmenopáusica es multidisciplinaria. El ginecólogo no puede abarcar por sí solo el control de la mujer sin función hormonal ovárica y sus repercusiones sobre distintos órganos y sistemas. Por ello nos proponemos que las Unidades de Menopausia sean auténticas Unidades de coordinación entre distintos departamentos implicados en el problema. Por otro lado, proseguir una campaña ya iniciada (se ha firmado un amplio acuerdo con el Consejo General de Colegios de Diplomados en Enfermería que abarca un colectivo de aproximadamente 110.000 mujeres) con Asociaciones y Sociedades cuyos fines sean paralelos a los nuestros.

Actualmente en España la mujer puede tener una esperanza de vida de 80 años (en la actualidad un 27% han alcanzado esta edad) y pondremos toda nuestra ilusión en ayudarla a envejecer con dignidad, situación que en este momento estamos muy distantes de alcanzar. Terminamos recordando a los ginecólogos que lean esta publicación que la intención de sus autores ha sido intentar aplicar las medidas preventivas y terapéuticas que, adoptadas en la edad postmenopáusica, consigan hacer realidad esta frase "envejecer con dignidad"

Eduardo Fernández Villoria
Presidente de la S.E.E.M.