

mujer decepcionados del mundo, sino enamorados de Cristo» (p. 13). La lectura de esta obra contribuye sin duda a ponerlo de manifiesto.

J. F. Pozo

**Mercedes ARZÚ DE WILSON**, *Amor y familia, Guía práctica de educación y sexualidad*, Palabra, Madrid 1998, 494 pp., 16,5 x 24., ISBN 84-8239-255-7.

La doctrina católica sobre la paternidad responsable fue expresada con claridad por Pablo VI en su Encíclica *Humanae Vitae*. Sin embargo, por diversos factores, sus enseñanzas resultan en ocasiones de difícil aceptación, especialmente en los países occidentales. En no pocos casos, se considera que dicha doctrina, aunque refrendada por el Magisterio de modo repetido, se encuentra en un nivel excesivamente teórico, y que su aplicación pastoral tropieza con dificultades insalvables.

Mercedes Arzú, miembro de la Fundación *Family of the Americas*, viene a deshacer ese equívoco con una obra que, desde una perspectiva realista y escrita en una sociedad plural como la estadounidense, dentro de un marco contextualizado, apunta indicaciones concretas para llevar a la práctica una paternidad responsable plenamente coherente incluso en ambientes adversos.

El libro reviste una intención netamente pedagógica. Primero, introduce al lector en una comprensión profunda del amor humano como núcleo de la institución familiar. La segunda parte se orienta a analizar las dificultades prácticas con que se encuentran los padres para proporcionar una adecuada maduración en la sexualidad y su compren-

sión como realidad orientada al matrimonio, especialmente entre los hijos adolescentes. Sigue un apartado dedicado a la educación sexual de los jóvenes, que ofrece una crítica bien fundada a la educación meramente informativa de los aspectos fisiológicos de la sexualidad, y trata de mostrar sus efectos deletéreos tanto para la salud como para la correcta maduración personal en el amor.

La última parte desarrolla un estudio comparativo de los diversos métodos de planificación familiar, explicando con detalle los métodos naturales y apelando a una batería abrumadora de datos científicos recientes. El resultado es contundente: el mejor método, tanto si se atiende a su eficacia práctica como a la perseverancia de las parejas que lo practican, es la continencia periódica en su versión más moderna (método Billings acompañado de otros datos complementarios, el llamado método sintotérmico). Simultáneamente, se afirma su congruencia con la naturaleza del amor espousal.

La obra está salpicada de pequeñas y grandes anécdotas, datos reales sobre superpoblación, sexo seguro, amor matrimonial entre personas desheredadas de la fortuna, frases felices de la Madre Teresa de Calcuta, citas de médicos especialistas en enfermedades venéreas, y un largo etcétera, que hacen muy amena su lectura.

Frente a la propaganda opuesta a los métodos naturales que han difundido —no siempre desinteresadamente— los medios informativos, este libro resulta ser una vacuna efectiva. La remisión a los hechos y a las cifras incontables de la estadística, junto con un planteamiento claro, animante y positivo con respecto a la educación sexual para el amor conyugal, pueden devolver

el optimismo a quienes habían empezado a desconfiar de los principios humanos y cristianos que deben inspirar la castidad matrimonial.

A. Pardo

**Jean-Louis BRUGUÈS**, *Ideas felices. Virtudes cristianas para nuestro tiempo*, BAC, Madrid 1998, 188 pp., 12 x 20, ISBN 84-7914-345-2.

No siempre resulta fácil la lectura de un libro elaborado a partir de un discurso o conferencia, por la diferencia que existe entre el lenguaje hablado y escrito. En este caso, Jean-Louis Bruguès consigue hacer amena la lectura de una serie de conferencias cuaresmales pronunciadas en la Catedral de Notre-Dame en 1996.

Como indica el título del libro, Bruguès sostiene la existencia de *ideas felices*, que él identifica con las virtudes; y junto a esto, la promesa, no sólo de la beatitud divina, sino de la felicidad ya en su existencia terrena, al hombre que se ejercita en las virtudes.

Nos encontramos a lo largo de estas conferencias con una serie de virtudes que se han convertido en indispensables en nuestro tiempo. No trata Bruguès de exponer una doctrina completa o un sistema; ni de enumerar todas las virtudes. El propósito, modesto, apunta a «devolver vida y sabor a algunas de las virtudes cuya necesidad imperativa se experimenta a las puertas del tercer milenio y que, adormecidas dentro del tesoro de la cultura cristiana, han dejado de aflorar a la superficie del discurso de la fe».

En cada una de las conferencias se habla de varias virtudes, pero es una sola la que se subraya más y la que le da carácter propio a cada conferencia. Se tratan

así, a lo largo de las seis conferencias, de las virtudes referentes a la autoestima, la pureza de corazón, la verdad, la fidelidad, la responsabilidad, y la caridad.

A lo largo de estas conferencias se pueden destacar dos aspectos: por un lado, el intento de conciliar los conocimientos de la doctrina clásica sobre las virtudes, y las grandes intuiciones aparecidas en los últimos tiempos; y por otro, la idea de que las virtudes pertenecen al patrimonio común de la humanidad. A esto último se debe que en cada conferencia se encuentre una o varias referencias tomadas de las sabidurías antiguas y orientales. De esta forma, la virtud provoca una resonancia única que, más allá de la diversidad de cultura, de filosofía, y de creencias religiosas, le recuerda al hombre que debe y puede hacerse cargo de su propio devenir. La virtud, al fin y al cabo, no designa otra cosa que no sea el aprendizaje del oficio de hombre: construirse a sí mismo para construir una sociedad más justa.

La pretensión de Bruguès no es sólo la de reavivar nuestra memoria. Que las virtudes nos impresionen no se debe sólo al hecho de que pertenezcan al fondo común de la humanidad. «Propiamente cristianas o en vías de ser cristianizadas, las considero como la respuesta a las expectativas de los hombres que se aprestan a entrar en un nuevo milenio. Son la señal que indica el camino al mundo de mañana».

F. J. Marín-Porgueres

**Antonio María CALERO**, *El laico en la Iglesia, vocación y misión*, CCS, Madrid 1997, 17 x 24, ISBN 84-7043-986-3.

Nos encontramos ante la segunda edición revisada (la primera es de febrero de 1997) de un análisis amplio